Correio do Minho.pt

TERÇA 4 JUNHO 2024 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12872 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.



Correio do Minho.pt



TERÇA 4 JUNHO 2024 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12872 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

SC BRAGA 5 - 1 BENFICA



MÁGICO

GUERREIROS VÃO LUTAR PELO TÍTULO DE FUTSAL E GARANTEM CHAMPIONS

Págs. 18 e 19



BARCELOS CUP CUMPRE A TERCEIRA EDIÇÃO

Perto de meio milhar de crianças num torneio que é uma festa do futebol

Pág. 16

ESCOLA DE BASQUETEBOL DA NBA CHEGA A BRAGA

INSPIRAR SONHOS E JOVENS

Pág. 20



DISTRITO DE BRAGA

Ano de 2023 com mais crimes nas zonas urbanas

Pág. 2

CABECEIRAS DE BASTO

Jogo do Pau a Património já tem crivo científico

Pág. 10

VALENÇA

Candidatura das fortalezas da raia chega à UNESCO

Pág.32



U.F. DE CELEIRÓS, AVELEDA E VIMIEIRO

"FESTA DA FREGUESIA É UM MOMENTO MUITO IMPORTANTE"

Carlos Guimarães feliz pela adesão da comunidade, a união entre todos e o dinamismo associativo.

Págs. 4 a 7

Criminalidade aumentou em 2023 nas áreas urbanas do distrito

COMANDO Distrital da PSP comemora hoje o 147.º aniversário. Corporação apresenta relatório da actividade em 2023, que regista aumento da criminalidade geral e violenta.

SEGURANÇA
| José Paulo Silva |

A Polícia de Segurança Pública (PSP) registou, em 2023, um aumento da criminalidade nas áreas urbanas de Braga, Guimarães, Vila Nova de Famalicão e Barcelos na ordem dos 10%, relativamente ao ano anterior.

O ano passado houve, face a 2022, mais 602 registos de crimes na área de actuação da PSP, sendo que parte deste aumento deve-se aos chamados crimes de proactividade policial, que no mesmo período aumentaram 28,9%, ou seja, mais 224 ocorrências.

Ontem, o Comando Distrital da PSP revelou que, no que respeita à criminalidade violenta ou grave, registaram-se o ano passado mais 50 crimes, que correspondem a um aumento de 25,5%.

Os crimes praticados contra pessoas aumentaram 10%, destacando-se o acréscimo de 21% dos crimes de ofensa à integridade física simples e de 11% dos crimes de ameaça e coacção.

Verificou-se, em 2023, um aumento de 6% dos crimes contra o património, muito à custa do acréscimo das burlas em 32%.

Os crimes de furto registados pela PSP nas quatro maiores cidades do distrito de Braga diminuíram 2,7% e os de roubo aumentaram 33,57%.

Também a sinistralidade rodoviária nas áreas urbanas apresentou uma tendência de aumento em 2023, ano em que foram realizadas 897 operações de fiscalização rodoviária, controladas por radar cerca de 195 590 viaturas e submetidos ao teste de alcoolemia 9 996 condutores.

Durante o ano passado, foram registados 2 939 acidentes de viação, menos 301 que em 2022, dos quais resultaram 808 feridos ligeiros (-33), 40 feridos graves (+16) e quatro mortos(+3).

A PSP de Braga realizou 1 156 acções de sensibilização rodoviária em 2023, que envolveram 27 768 participantes, com especial destaque para as 609 acções efectuadas no âmbito do programa Escola Segura, e as 383 acções realizadas no âmbito do programa Idosos em Segurança.

Estas acções, efectuadas em colaboração com estabelecimentos de ensino e autarquias, visaram temas como a segurança rodoviária, o consumo de substâncias aditivas, a violência no namoro, a utilização segura da internet, a autoprotecção e as burlas.

No âmbito do licenciamento e fiscalização de explosivos, armas e munições, foram apreendidas e entregues para destruição 1 247 armas de fogo.



DR

Agentes da PSP realizaram 897 operações de fiscalização rodoviária em 2023

+ mais

O Comando Distrital de Braga da PSP comemora hoje, em Vila Nova de Famalicão, o 147.º aniversário. A cerimónia, agendada para as 14.30 horas, na Casa das Artes, conta com a presença do secretário de Estado da Administração Interna, Telmo Correia. O director nacional da PSP, superintendente Luís Carrilho, e comandante distrital, superintendente Henriques Almeida, intervêm também na cerimónia em que serão entregues várias condecorações.

Actividade operacional

GNR do Alto Minho fez 26 detenções

VIANA DO CASTELO
| Redacção |

Os militares do Comando Territorial de Viana do Castelo da GNR realizaram, na semana de 27 de Maio a 2 de Junho, 26 detenções em flagrante, destacando-se 18 por condução sob o efeito do álcool, três por condução sem habilitação legal e outras três por tráfico de estupefacientes.

Em resultado das acções de combate à criminalidade, a GNR de Viana do Castelo fez a apreensão de 88 doses de haxixe, nove doses de cocaína, quatro doses de heroína e uma dose de liamba.

Foram também apreendidos quatro telemóveis, duas espingardas, um moinho, uma faca, um x-ato e 40 euros em numerário.

Ao nível da fiscalização de trânsito, a actividade da GNR de Viana do Castelo, no mesmo período de tempo, resultou na detecção de 213 infracções, das quais 58 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei, 29 por falta de inspecção periódica obrigatória de veículos e 19 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução.

Os 52 acidentes rodoviários registados entre 26 de Maio e 2 de Junho nas estradas do distrito de Viana do Castelo provocaram três feridos graves e 22 feridos leves.

A GNR instruiu quatro autos de contraordenação no âmbito da segurança rodoviária, três no âmbito do controlo fronteiriço e dois no âmbito da protecção da natureza e do ambiente.

Foram ainda realizadas seis acções de sensibilização no âmbito do Programa 'Idosos em segurança', tendo sido sensibilizados 88 pessoas.


ROSA SANTOS

Carlos Guimarães, presidente da Junta de Freguesia, manifesta gratidão a todos quantos contribuíram para o sucesso deste evento





"A Festa da Freguesia é um importante momento de união entre todos nós"

FESTA DA FREGUESIA de Celeirós, Aveleda e Vimieiro decorreu no fim-de-semana e ficou marcada pelo sucesso. A adesão popular, assim como das associações e colectividades locais, superou as melhores expectativas, avança Carlos Guimarães.

CELEIRÓS, AVELEDA E VIMIEIRO
| Marlene Cerqueira |

"A Festa da Freguesia é um momento de união entre todos nós, entre Celeirós, Aveleda e Vimieiro. Somos três freguesias agregadas, cada uma com as suas especificidades, mas juntas formamos uma só comunidade. Este é um evento que mostra que existe união e que somos verdadeiramente uma freguesia."

As palavras são de Carlos Guimarães, o presidente da Junta de Freguesia de Celeirós, Aveleda e Vimieiro, e realçam a importância da Festa da Freguesia, realizada no último fim-de-semana, para cimentar laços nesta União de Freguesias.

Entre sexta-feira e domingo, a festa realizou-se junto às piscinas de Celeirós, como já é tradição, e voltou a ficar marcada pela grande adesão da população, das associações e colectividades locais e até de muitos visitantes que aproveitaram par desfrutar do evento.

Durante os três dias, grande parte das associações e colectividades da União de Freguesias marcaram presença na tenda onde decorreu a festa. A Junta de Freguesia disponibilizou um stand a cada uma, para que ali pudessem mostrar um pouco da respectiva actividade e/ou angariar fundos para ajudar na sua actividade.

Em decalarções ao Correio do Minho, Carlos Guimarães expressou "gratidão a todas as associações e colectividades, pela participação e pelo empenho que demonstraram".

A Junta de Freguesia também dinamizou um dos stands, divulgando imagens do património arquitectónico, cultural e natural de Celeirós, Aveleda e Vimieiro e iniciativas que vão sendo dinamizadas na UF. Destaque para a divulgação da oferta de um cheque no valor de mil euros que foi entregue à Associação de Paralisia Cerebral de Braga. "Foi a verba que, com a colaboração dos participantes e dos parceiros, angariámos na corrida/caminhada que pomovemos no feriado do 25 de Abril", referiu Carlos Guimarães, destacando que, este ano, esse evento teve o dobro da participação da edição anterior. A Festa da Freguesia acaba assim por ser uma montra do associativismo de Celeirós, Aveleda e Vimieiro, contando o evento com um programa paralelo que também dá palco aos nomes da terra. "A prioridade no programa é ter os nossos grupos a actuar, pois é também uma oportunidade de mostrarem aquilo que fazem durante o ano. Depois temos sempre um grupo ou artista convidado, que a população também gosta de ver".



DR



Crianças da Oficina de Dança da Escola da Garapôa actuaram



DR

Um dos muitos grupos musicais da terra que passam pelo palco



DR

A Festa da Freguesia encerrou com folclore

Programa é montra para a prata da casa

A PAR DA TENDA onde as associações e colectividades divulgam a sua actividade e angariam fundos, sobretudo servindo bebidas e petiscos, a Junta também promove um programa de animação que dá palco aos artistas da terra.

CELEIRÓS, AVELEDA E VIMIEIRO
| Marlene Cerqueira |

Carlos Guimarães destaca que a adesão à Festa da Freguesia superou todas as expectativas e refere, a título de exemplo, que na noite de sábado “tivemos o dobro das pessoas”.

Tradicionalmente, a Festa da Freguesia é calendarizada “próximo do feriado do 10 de Junho”, porém este ano acabou por ser antecipada pois “no próximo fim-de-semana há eleições” e o foco está virado para o acto eleitoral, garantindo que tudo corre dentro da normalidades nesta União de Freguesias.

Carlos Guimarães avança que o executivo “está a ponderar”, no futuro, aproveitar o feriado do Corpo de Deus para fixar a Festa da Freguesia no calendário. “Como é um feriado sempre à quinta-feira, estamos a pensar calendarizar a Festa da Freguesia para essa quinta-feira, sexta e sábado, o que permitiria que no domingo os participantes tivessem tempo para desmontar e arrumar todo o material e também descansar, porque estes três dias são sempre muito atarefados”, revelou.



ROSA SANTOS

Tenda com os stands das associações esteve sempre cheia

Este ano a Festa da Freguesia decorreu entre 31 de Maio e 2 de Junho, com um balanço que superou as expectativas, tanto na tenda, como em termos do programa de animação paralelo.

Este ano, o programa arrancou, na sexta-feira com a actuação do Conjunto Típico Voz do Povo de Celeirós, dos Amigos das Concertinas de Celeirós e do grupo de concertinas ‘Os velhos amigos’.

No sábado, a tarde foi animada com a actuação dos alunos da Oficina de Dança da Escola da Garapôa, promovida pela associação de Pais. À noite, actuaram Alberto Lamego e a Banda Delta7.

Ainda no sábado, destaque para o cortejo que percorreu algumas artérias da União de Freguesia, em que participaram as associações e colectividades de Celeirós, Aveleda e Vimieiro.

Anteontem, domingo, o programa contemplou o II Encontro de Clássicos, que preencheu a manhã e levou muita gente ao evento; e as actuações do Grupo Folclórico Santa Maria de Aveleda e do Grupo Folclórico Semear Alegria, ao final da tarde, encerrando a festa.

Desfile mostra vitalidade do associativismo

DESFILE com todas as associações, colectividades, grupos e movimentos de Celeirós, Aveleda e Vimieiro é ponto alto da Festa da Freguesia.



ROSA SANTOS

Desfile terminou no recinto da Festa da Freguesia, onde Carlos Guimarães enalteceu o trabalho do movimento associativo da UF









CELEIRÓS, AVELEDA E VIMIEIRO
| Marlene Cerqueira |

Com a realização da Festa da Freguesia, que se prolonga por três dias, a União de Freguesias de Celeirós, Aveleda e Vimieiro acaba por se destacar a nível concelhio. A aposta é num programa que dá protagonismo ao associativismo local e que está sempre a inovar.

Uma das inovações mais emblemáticas surgiu em 2022 e afirmou-se como ponto alto da Festa da Freguesia. Trata-se do desfile que agrega todas as associações e colectividades da União de Freguesias.

Este ano, quem assistiu ao desfile confirmou a vitalidade do associativismo local.



Desde 2022 que a Junta de Freguesia promove um desfile que agrega todas as associações, colectividades, e movimentos de Celeirós, Aveleda e Vimieiro. Nesta edição, o desfile decorreu no sábado.

No sábado, ao final da tarde, o extenso desfile percorreu algumas artérias da localidade, sendo esta também "uma oportunidade para mostrar o que de bom se faz em Celeirós, Aveleda e Vimieiro", nota Carlos Guimarães.

O vereador Altino Bessa marcou presença no desfile, assim como o pároco local, o padre Pedro Antunes. E de realçar que foram os vários os membros do universo municipal que passaram pela Festa da Freguesia, nomeadamente Rui Morais, administrador da Agere, que fez questão de testemunhar a vitalidade desta União de Freguesias.


ROSA SANTOS
Carros de competição associaram-se à iniciativa, entre eles o Porsche de Daniel Vilaça


ROSA SANTOS
Passeio pelas artérias da UF


ROSA SANTOS
Presidente da Junta com os coordenadores do encontro

Sucesso dita regresso do Encontro de Clássicos

PROGRAMA contemplou a 2.ª edição do Encontro de Clássicos, que registou a participação de meia centena de carros clássicos e de competição e algumas motorizadas. Presidente da Junta de Freguesia diz que o sucesso dita a continuidade do evento.

CELEIRÓS, AVELEDA E VIMIEIRO
| Marlene Cerqueira |

Também ponto alto na Festa da Freguesia foi o II Encontro de Clássicos, iniciativa que juntou, na manhã de domingo, cerca de meia centena de carros clássicos e de competição.

"Realizámos no ano passado uma primeira edição deste encontro e correu muito. Ficou a promessa de repetirmos e aqui estamos novamente, desta vez com o dobro da adesão. Temos cá muito clássicos, mas também vários carros de competição que também são muito apreciados", contou Mário Ribeiro, que com João Pitães, assume a coordenação deste evento.

As viaturas concentraram-se junto à tenda da festa, onde estiveram em exposição, antes de saírem num passeio por Celeirós, Aveleda e Vimieiro.

Entre as viaturas presentes, a organização premiou três com troféus concebidos especificamente para o efeito pelo artesão local, Manuel Pinha. O júri distinguiu o Carocha verde de 1958 de António Silva, o Citroën 2 CV branco, também de 1958, de Domingos Costa, e ainda, "pela originalidade", a viatura de Alfredo Lopes, que compareceu com um carro fabricado pelo próprio, a partir de materiais reaproveitados. Levou três anos a construir o carro e agora desfruta dele nestes eventos. Foram ainda atribuídas algumas menções honrosas.

As atenções estiveram também muito voltadas para os carros de competição, nomeadamente para o Porsche 997 GT3 CUP de Daniel Vilaça. O piloto, que é também empresário e presidente da Associação Empresarial de Braga, fez questão de se associar a este evento e de elogiar a iniciativa da Junta por organizar uma Festa que promove a união de Celeirós, Aveleda e Vimieiro.

"Nasci e vivi durante a maior parte da minha vida em Celeirós e vir à Festa da Freguesia é uma oportunidade para rever pessoas e reencontrar amigos que não via há algum tempo. E uma iniciativa excelente", contou Daniel Vilaça, confessando que levou o carro com que corre para "dar oportunidade a quem não foi à Rampa da Falperra de ver o carro". O piloto brindou ainda as pessoas com algumas manobras ao volante, muito aplaudidas.


ROSA SANTOS
Carro construído por Alfredo Lopes ganhou distinção


ROSA SANTOS
Também o Carocha de António Silva foi premiado...


ROSA SANTOS
... assim como o Citroën 2 CV de Domingos Costa

Mercados Incríveis de Arte de regresso

+ mais

Os MIA iniciaram há quatro anos, com cinco participantes, no Mercado Cultural do Carandá, contando já com mais de duas dezenas de edições espalhadas por diversos locais da cidade de Braga. Em Setembro, a Plataforma do Pandemónio volta ao Campo das Carvalheiras.



DR

Marta Moreira e Luís Pedroso: organização dos MIA tem apoio da união de freguesias

PLATAFORMA do Pandemónio monta, no próximo sábado, no Campo das Carvalheiras, nova edição dos MIA. Mercado criativo apresenta actividades para toda a família.

CULTURA

| José Paulo Silva |

O Campo das Carvalheiras acolhe no próximo sábado, dia 8, os Mercados Incríveis de Arte (MIA), organização da Plataforma do Pandemónio - Colectivo dde Criação Artística, que conta com o apoio da União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade e do Município de Braga.

Cerca de quatro dezenas de artistas e artesãos de todo o país estão já inscritos para esta edição dos MIA, evento que contará com a participação das associações Sinos da Sé e Bravos da Boa Luz, para além de Cave Colectivo, Singulare, Ent'Artes, Swing da Porta Nova e Tiro Liro Lab.

Ontem, em conferência de imprensa, Marta Moreira, directora artística da Plataforma do Pandemónio, destacou que os MIA, nesta edição direccionada para as tradições, tem preocupações de mediação cultural e solidárias, acolhendo uma campanha de angariação de fundos a favor do Estado brasileiro do Rio Grande do Sul, recentemente afectado por inundações catastróficas.

"Uma parte muito significativa dos nossos associados e da comunidade em que nos inserimos é composta por imigrantes brasileiros. Mesmo que quiséssemos, não poderíamos ficar indiferentes à calamidade que aconteceu há tão pouco tempo", justificou Marta Moreira.

A programação da próxima edição dos MIA, a primeira de três que a Plataforma do Pandemónio tem previstas para este ano, conta com dois workshops de pintura dinamizados por Cave Colectivo e Singulare, actuações da academia de dança Ent'Artes e Swing da Porta Aberta, uma estação de experimentação tecnológica montada pelo Tiro Liro Lab de jogos tradicionais pela associação Os Bravos da Boa Luz.

Para lá de pintores, ceramistas e ilustradores, os MIA terão a presença de livrarias e editoras, uma secção de produtos alimentares e, novidade na edição do próximo sábado, uma secção dedicada à economia circular, dinamizada por 'Swap Market', um dos mais destacados projectos nacionais neste segmento.

Luís Pedroso, o presidente da União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade, referiu ontem, no encontro com os jornalistas, que os MIA servem para "dar palco" ao trabalho desenvolvido por associações locais, um propósito seguido pela autarquia.



DR

MIA reúne dezenas de artistas e artesãos

Delegação da Liga Contra o Cancro promove aula mensal de Yoga

REALIZOU-SE ontem a primeira aula da iniciativa ‘Yoga com a Liga’, que registou perto de três dezenas de participantes. A iniciativa é mensal e gratuita, para doentes e seus familiares.

LIGA CONTRA O CANCRO
| Marlene Cerqueira |

‘Yoga com a Liga’ é a nova iniciativa que a Delegação de Braga da Liga Contra o Cancro promove, sempre na primeira segunda-feira de cada mês. Trata-se de uma aula de Yoga, totalmente gratuita, proporcionada a doentes oncológicos e familiares.

Esta aula, ministrada de forma voluntária pela professora Fátima Ramos, destina-se a todos os doentes, independentemente do tipo de cancro, da fase da doença, da idade e do género. “A única condição, no caso do doente, é estar devidamente autorizado pelo médico assistente para a prática do exercício físico”, explica Carla Ribeiro, psicóloga na Delegação de Braga da Liga Contra o Cancro e responsável clínica pela Unidade de Psico-Oncologia.

A grande adesão à primeira aula de Yoga, realizada ontem de manhã, deixa antever o sucesso da iniciativa. Foram perto de três dezenas os doentes e familiares que usufruíram da aula, entre elas Madalena Torres, de Braga, que tem recebido apoio da Delegação de Braga da Liga.

“Já praticava aqui o Reiki e quando me falaram do Yoga achei bastante interessante, porque é algo que relaxa bastante e com que podemos tirar as tensões, digamos assim, pois por vezes os tratamentos como que nos enferrujam”, testemunha.

Madalena teve cancro da mama, diagnosticado há seis anos, que neste momento está controlado. “Estou numa fase de alívio, podemos dizer assim. Porém, este apoio da Liga continua a ser importante. Isto acaba por ser uma rede, porque entretanto o meu pai teve um tumor cerebral e entrei aqui noutra condição, ou seja como familiar de uma doente. Também é importante o cuidado para com quem cuida”, contou ao Correio do Minho.



LAURA ROCHA

Realizou-se ontem a primeira aula de Yoga. A participação é gratuita, mediante inscrição prévia por questões logísticas

A Delegação de Braga da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte promove agora uma aula de Yoga mensal que se realiza sempre na primeira segunda-feira do mês, entre as 10 e as 11 horas. Em breve serão disponibilizadas aulas semanais de Pilates Clínico.


LAURA ROCHA

Equipa da Delegação de Braga da Liga Contra o Cancro

Já Carla Ribeiro lembrou que a Delegação de Braga - e a Liga em geral - tem como objectivo o apoio ao doente, ao familiar e ao profissional de saúde. “Isto traduz-se não só nas consultas de Psico-Oncologia, mas também em acções de sensibilização para a comunidade em geral e para os doentes e familiares, através não só da sensibilização para a importância da prevenção do cancro, mas também através da adaptação ao processo e doença”, explicou a psicóloga.

E no âmbito dessa missão de promoção da saúde, que a Delegação tem desenvolvido, ao longo destes últimos 11 anos, várias acções nesse sentido, quer palestras, quer aulas no âmbito do exercício físico, no qual se enquadra o Yoga.

“Já tivemos antes algumas aulas pontuais neste âmbito que tiveram bastante adesão. Como sabemos que o exercício físico, nomeadamente o Yoga e o Pilates Clínico, entre outras actividades, têm um impacto muito significativo e positivo na adaptação à doença e no processo de recuperação, decidimos instituir de forma mais consistente e constante, na nossa delegação, as aulas de Yoga”, explica Carla Ribeiro, realçando que as novas instalações da Delegação de braga da Liga, na Rua de Santa Margarida, também permitem a dinamização desta e de outras actividades que estão em preparação.

Em breve, a Delegação vai também iniciar uma aula semanal de Pilates Clínico, com o fisioterapeuta Ricardo Oliveira “que se disponibilizou para dar estas aulas que são direccionadas apenas para doentes”, avançou a psicóloga.

Além do apoio psico-oncológico que diariamente é disponibilizado a doentes, familiares cuidadores e profissionais de saúde, ainda este mês vão arrancar mais dois programas gratuitos de intervenção em grupo. Um dirigido para cuidadores informais e outro para doentes com cancro.

agenda

Ecovia do rio Lima
Associação de Gualtar promove caminhada

A Associação Juvenil de Gualtar vai promover, dia 8, uma caminhada à ecovia do rio Lima. Esta actividade tem o objectivo de proporcionar aos participantes um dia de convívio, com uma caminhada em ambiente saudável. A caminhada é de 16 Km, considerada de dificuldade média. O ponto de encontro será na Escola EB 2,3 de Gualtar, pelas 8 horas.

Quinta Pedagógica
Abertas inscrições para férias de Verão

A Quinta Pedagógica volta a promover diversas actividades para preencher as férias a crianças dos 8 aos 12 anos. O período de inscrições para o programa ‘Férias na Quinta’ decorre até 14 de Junho. O programa desenvolve-se durante as duas primeiras semanas de Julho, sendo admitidas até um máximo de 40 crianças por semana.
Os participantes terão oportunidade de realizar várias actividades com foco na educação ambiental - oficinas, visitas guiadas, actividades radicais, pedagógicas, desportivas, lúdicas, entre outras. As crianças são acompanhadas por monitores, inclusive às refeições. As actividades ocorrem entre as 9 e as 17.30 horas. O valor de inscrição em cada uma das semanas oscila entre os 30 e os 50 euros, em função do escalão da criança. O valor contempla os lanches, o almoço, bem como o transporte para as actividades.

Município de Braga
Balcão BUPi reinicia atendimento

O balcão BUPi reiniciou o atendimento no Balcão Único do Município de Braga, na Praça Conde de Agrolongo, funcionando de segunda a sexta-feira, das 9.30 às 12.30 das 14 às 17 horas. Este projecto permite aos proprietários mapear de forma gratuita, os prédios rústicos e mistos através do Balcão Único do Prédio (BUPi). Os proprietários precisam posteriormente de fazer o registo na Conservatória do Registo Predial, que passa a ser gratuito a partir do momento em que seja apresentada a localização da propriedade obtida através do BUPi.

Minho

Jogo do Pau em destaque no ISCET

FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA da Candidatura do Jogo do Pau a Património Imaterial de Portugal foi apresentada ontem no ISCET.

CABECEIRAS DE BASTO
| Redacção |

O vice-presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, Fernando Basto, esteve ontem no Instituto Superior de Ciências Empresariais e do Turismo (ISCET), no Porto, no âmbito da iniciativa de Divulgação da Arte do Jogo do Pau de Cabeceiras de Basto - Património Imaterial de Portugal.

Durante a conferência foi apresentada a Fundamentação Científica da Candidatura do Jogo do Pau a Património Imaterial de Portugal, bem como a própria candidatura.



"Acreditamos que a aprovação da candidatura trará muitos e positivos benefícios, não só para a valorização e para a promoção do Jogo do Pau, mas também para o desenvolvimento do turismo e da economia local e regional."

O vice-presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, falou aos presentes sobre os 'Impactos da aprovação da candidatura para o desenvolvimento do concelho e da região'.

"Foi com grande satisfação que no final do ano de 2023 vimos inscrito o Jogo do Pau de Cabeceiras de Basto no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial" disse Fernando Basto, realçando "o culminar de mais de 3 anos de trabalho em prol da valorização da tradição do Jogo do Pau, arte que queremos dar a conhecer melhor à população, mas também, cativar novos praticantes da modalidade".

De acordo com o vice-presidente da câmara municipal de Cabeceiras de Basto, "o grande objectivo é criar um Núcleo Museológico do Jogo do Pau, núcleo este que deverá ser integrado no Museu das Terras de Basto".



DR

Conferência decorreu, ontem, no auditório do ISCET

breves

Vieira do Minho

Dia Mundial da Criança celebrado com alegria



As crianças do primeiro ciclo e pré-escolar do Agrupamento de Escolas Vieira de Araújo e da Creche da Santa Casa da Misericórdia de Vieira do Minho celebraram o Dia Mundial da Criança com grande entusiasmo.

O presidente António Cardoso, também marcou presença na celebração, aproveitando a ocasião para confraternizar com as crianças e partilhar momentos de alegria com elas.

Fafe

Feira Tradicional regressa a 10 de Junho

A próxima edição da Feira Tradicional, promovida pelo Rancho Folclórico de Fafe, terá lugar no dia 10 de Junho, entre as 9 horas e as 18 horas, na Praça 25 de Abril, coração da cidade, onde durante muitos anos se realizou a feira semanal do concelho de Fafe.

Durante todo o dia, vão marcar presença vários expositores trajados a rigor, com produtos agrícolas, louças, barros, fumeiro, doces tradicionais, artesanato e peças típicas da região, como os xailes, os lenços, as meias de lã, os cestos e os açafates. Estará também presente, a padeira da região, o vinho verde, as pataniscas, o chouriço e a broa.

Jornadas de Turismo do IPVC dedicadas à Liberdade

EDIÇÃO deste ano alia à temática do turismo as celebrações dos 50 anos sobre o '25 de Abril de 1974'. Programa arranca hoje, numa organização da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do IPVC.

VIANA DO CASTELO
| Redacção |

'Turismo e Liberdade… (de)gustar de ser, de escolher, de brincar, de viajar e de viver e de pensar'. Está lançado o mote para a sexta edição das Jornadas de Turismo, que acontecem a partir desta terça-feira e que são promovidas pelo curso de licenciatura em Turismo, da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Politécnico de Viana do Castelo IESTG-IPVC), mas também pela licenciatura em Gastronomia e Artes Culinárias, o segundo curso de Gastronomia a funcionar em todo o país e que iniciou no presente ano lectivo no IPVC, assim como o CTeSP em Gestão Hoteleira e o mestrado em Turismo e Inovação.

A iniciativa, que irá decorrer ao longo de três dias, junta estudantes, docentes, investigadores e personalidades do turismo, da hotelaria e da gastronomia em Portugal.

Nos 50 anos sobre o '25 de Abril de 1974', a temática das jornadas centra-se no Turismo, mas também na Liberdade. Desta forma, esta terça-feira, a partir das 10 horas, vai ouvir-se falar sobre 'Liberdade (de)gustar' e 'Liberdade de ser', durante a tarde, com destaque para as intervenções de Sónia Trindade, directora de RH do Six Senses Douro Valley, do chef Álvaro Costa, com um showcooking, e de Inês Reis, representante dos RH Grit Solutions. Debate da manhã terá lugar na Biblioteca Barbosa Romero.

O segundo dia, amanhã, centra-se na 'Liberdade de escolher' (pelas 12 horas) e na 'Liberdade de brincar', com Duarte Guimarães, do Quest Tours – Travel & Events, e várias actividades no Parque da Cidade e no Geoparque Litoral de Viana do Castelo, agendadas para as 15 horas. Para o último dia, está reservada a 'Liberdade de viajar e de viver' e a 'Liberdade de pensar', com duas mesas-redondas, que estão marcadas para as 14.30 horas e 15.30 horas, com as participações de Yorick Viche, do Your Travel Portugal, Sandra Teixeira, do VERde NOVO, Lourdes Porto, da Fundamar, e Rafael Sánchez Bargiela, do Concelho de Tui.

No encerramento das VI Jornadas de Turismo do Politécnico de Viana do Castelo, a partir das 18 horas, no Auditório Francisco Sampaio, haverá a intervenção de Correia da Silva, da Caixa de Crédito Agrícola do No- roeste, e ainda de um representante do Turismo de Portugal.


DR

Jornadas de Turismo começam hoje, no IPVC, a partir das 10 horas

+ destaque

Jornadas de Turismo - que arrancam hoje e decorrem até quinta-feira - são promovidas pelos cursos de Turismo da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Politécnico de Viana do Castelo. Este ano, a temática é dedicada às celebrações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974.

notas

Viana do Castelo
:Papercutz apresenta novo trabalho

:PAPERCUTZ apresenta o seu novo trabalho discográfico 'So Far So Fading', no próximo dia 15 de Junho, pelas 21.30 horas, no Teatro Sá de Miranda, em Viana do Castelo.

Viana do Castelo
Abertas as inscrições para duas actividades de formação teatral

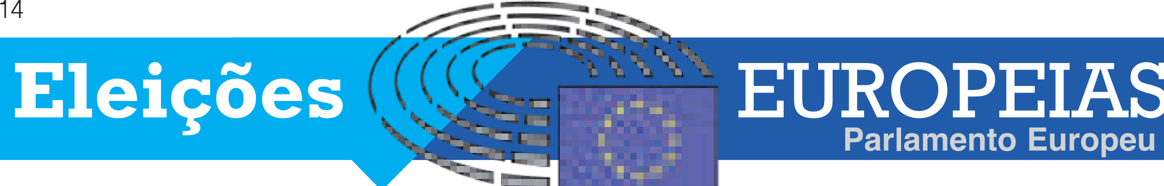
A companhia de Teatro do Noroeste – Centro Dramático de Viana (CDV) anunciou a abertura para duas actividades de formação teatral que vão acontecer, em julho, no teatro municipal Sá de Miranda. Segundo a companhia profissional de Viana do Castelo, "até 5 de julho, decorrem as candidaturas para a 10.ª edição da escola de verão para actores com Guillermo Heras. Até dia 14, pode ser feita a inscrição de crianças dos 6 aos 12 anos de idade para As Plêiades

Valença
Inaugurada delegação da ANTRAL

A Associação Nacional de Transportadores em Automóveis Ligeiros (ANTRAL) abriu uma delegação, em Valença, no edifício do Mercado Municipal. Valença passa assim a ter a sétima delegação da ANTRAL em Portugal e a primeira do Alto Minho. O presidente da câmara, José Manuel Carpinteira, presidiu à cerimónia e destacou que "estamos a dar cumprimento a uma aspiração antiga dos profissionais do táxi de Valença e da região" e "estamos a fortalece o sector do táxi e, também, a contribuir significativamente para a mobilidade urbana da nossa cidade".



ENTRADA GRATUITA
ANE RECOGNIZED AFOL NETWORKING EVENT
PAREDES DE COURA
FAN WEEKEND
EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL
COM PEÇAS DE LEGO®
8 E 9 DE JUNHO 2024
CENTRO CULTURAL
Comunidade
0931
MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA
Das 10h às 12h e das 14h às 18h





Paulo Cunha em defesa das tradições de cada território

CANDIDATO a eurodeputado da Aliança Democrática esteve de visita à feira e mercado das Taipas. A comitiva visitou a feira e o comércio, na companhia de agentes de desenvolvimento local.

ALIANÇA DEMOCRÁTICA
| Redacção |

O candidato a eurodeputado da AD, Aliança Democrática, Paulo Cunha, realizou ontem uma acção de campanha na Vila das Taipas, no concelho de Guimarães.

A comitiva liderada pelo candidato a eurodeputado visitou a feira e o comércio local, na companhia de agentes de desenvolvimento local.

Na iniciativa, o número dois da lista europeia da coligação PSD/CDS/PPM sublinhou o impacto dos mercados locais na promoção dos produtos endógenos e das especialidades de cada território, que ajudam a construir a grande diversidade que caracteriza e diferencia esta Europa da diversidade e das regiões.

"E preciso valorizar o artesenato, a gastronomia local, mas também mostrar a riqueza do teido produtivo e das tradições de cada localidade. Ao fazê-lo, reforçamos a nossa identidade e criamos laços comunitários mais fortes", defendeu Paulo Cunha, que é também vice-presidente da direcção nacional e presidente da distrital de Braga do PSD.

O candidato ao Parlamento Europeu sustenta que "a União Europeia deve potenciar a afirmação local e privilegiar a mais-valia que representa a imensa diversidade do espaço europeu, reconhecendo as vantagens de cada território ter a sua especialidade e resistindo à tentação pela homogeneização".

Ao longo da campanha, o candidato a europutado pela AD, Paulo Cunha, assumiu o compromisso de defender vários direitos que podem interessar à sociedade, como por exemplo, o direito à diferença, o reforço da identidade e o aprofundamento da matriz comunitária dos territórios do distrito bracarense.

Paulo Cunha defendeu que nesta campanha para as eleições europeias do próximo dia 9 de Junho, que tem protagonizado uma maior proximidade com o distrito de Braga.



DR

Paulo Cunha, número dois da lista da AD, subinhou o impacto das especialidades de cada território

"No Parlamento Europeu, comprometo-me a defender o direito à diferença, a reforçar a identidade de cada pessoa e o aprofundamento da matriz comunitária dos nossos territórios"

Candidato ao Parlamento Europeu e vereador da Câmara de Braga marcou uma presença solidária na manifestações

Vítor Rodrigues apoia trabalhadores em greve

CDU
| Redacção |

O candidato ao Parlamento Europeu da lista da CDU e vereador da Câmara Municipal de Braga, marcou uma presença solidária para com os trabalhadores da empresa de transporte e logística Olicargo.

Os trabalhadores realizaram uma jornada de luta, com uma greve e concentração, promovida pelo SITE/Norte - CGTP/IN, em Vila Nova de Famalicão.

Os trabalhadores tinham diversas exigências, mas com grande destaque para o aumento dos salários e uma melhoreia das condições dignas de trabalho.

Os trabalhadores desta empresa, que presta serviços à Continental-Mabor, denunciaram a redução real dos ordenados a cada ano que passa, apesar do aumento da produção que torna a carga de trabalho diário mais pesada e aumenta os lucros.

A CDU marcou uma presença solidária, com destaque para Vítor Rodrigues, candidato ao Parlamento Europeu, teve a oportunidade de se dirigir aos trabalhadores afirmando "é necessário romper com as políticas de compressão salarial, com a redução de direitos sociais e laborais, com a política de referenciais mínimos que procura um nivelamento por baixo das condições de vida e de trabalho, contida no 'Pilar Europeu dos Direitos Sociais'. E necessário romper com o aumento das desigualdades na distribuição da riqueza, com as crescentes injustiças sociais, resultado de sucessivas estratégias".

breves

Aliança Democrática
Sebastião Bugalho tem esperança numa aliança com a Ucrânia

O cabeça de lista da AD às eleições europeias, Sebastião Bugalho, reuniu-se, ontem, com a embaixadora ucraniana em Portugal, onde disse ter a esperança de 'um dia' ver eurodeputados ucranianos no Parlamento Europeu.

MPT - Partido da Terra
Cabeça de Lista dedicou o dia à espiritualidade

O cabeça de lista do MPT - Partido da Terra às europeias, Manuel Carreira, dedicou o dia à espiritualidade, com um encontro no Santuário de Fátima, garantindo que vão continuar a acreditar na felicidade e na paz.

Volt Portugal
Duarte Costa quer apoios para produtos inovadores

O cabeça de lista do Volt Portugal às eleições europeias, Duarte Costa, defendeu, a necessidade de haver apoios financeiros maiores e menos burocráticos para empresas que apostam na inovação e numa maior regulamentação dos seus produtos.

CHEGA
Ventura não apoia um cargo europeu para António Costa

O presidente do Chega, André Ventura, insistiu ontem que o seu partio não apoiará o antigo primeiro-ministro para um cargo europeu, dias depois do cabeça de lista ter afirmado que António Costa "não seria um mau candidato".

LIVRE
Partido organizou um vasto programa para encerrar a campanha

O LIVRE agendou para o próximo dia 6 de Junho, pelas 20 horas, no Auditório Liceu Camões, a festa de encerramento de campanha, que contará com discurso de quatro elementos do partido, incluíndo o discurso do cabeça de lista, Francisco Paupério.

Desporto

RODRIGO BEIRÃO RENOVA E MOSTRA-SE A DANIEL SOUSA

CENTRAL DE 21 ANOS estendeu o vínculo contratual com o SC Braga até 2027. Destacou-se nos bês e fará agora a pré-temporada juntamente com a equipa principal.

SC BRAGA
| Ricardo Anselmo |

Chegou ao SC Braga em 2018, percorreu todos os escalões, desde os Sub-15, revelando sempre qualidade e competência, facto que resultou no interesse do clube em mantê-lo, renovando o contrato de Rodrigo Beirão por mais três temporadas, até 2027.

"Cheguei aqui com 15 anos, ainda muito novo, e sinto que tenho evoluído bastante, quer dentro de campo, quer fora dele. São seis épocas já e esta renovação significa que o clube está a dar um voto de confiança em mim e no trabalho que tenho vindo a fazer. Quero retribuir e irei dar o máximo pelo SC Braga, tal como fiz até agora", disse o jovem central, de 21 anos, em declarações aos meios do clube, ele que é internacional jovem pelas selecções de Portugal e integra, desde 2021/22, a equipa B, onde foi uma das figuras na última temporada, actuando em 24 partidas (23 como titular), tendo apontado um golo e arrecadando numa ocasião o prémio de Homem do Jogo. De resto, está já decidido, segundo apurou o Correio do Minho, que vai integrar o arranque dos trabalhos da equipa principal, já no dia 21 deste mês.



SCB
Beirão está no SC Braga desde 2018

"A Liga 3 é muito competitiva, tenho-me valorizado imenso e acredito que desta forma possa dar o salto para a equipa A, que é o objectivo de qualquer jogador que tenha feito parte dos escalões de formação do SC Braga e atualmente esteja na equipa B. Vou continuar a trabalhar sempre de olhos postos na equipa A. Treino com ela algumas vezes e o meu objectivo passa por afirmar-me lá", acrescentou Rodrigo Beirão.

mercado

Central do Gil Vicente FC
SC Braga terá avançado por Gabriel Pereira

Daniel Sousa é um apreciador das qualidades de Gabriel Pereira, defesa-central do Gil Vicente, com quem trabalhou durante meia época em Barcelos, na segunda metade de 2022/23. Nesse sentido, o técnico terá já dado indicação para tentar a contratação do defesa brasileiro de 24 anos. A informação foi ontem avançada pelo Mais Futebol, que dá conta da existência dos primeiros contactos entre os clubes. Gabriel Pereira, que tem contrato até 2026, está seguro por uma cláusula de rescisão de dez milhões de euros, sendo que o SC Braga tentará baixar a a exigência dos gilistas, que em Janeiro terão recusado uma oferta dos ingleses do Leicester. Na última temporada, Gabriel Pereira participou em 34 jogos pelo Gil Vicente (que o contrataram ao Vilafranquense a meio da época anterior), tendo apontado quatro golos.

notas

Moreirense FC
César Peixoto assume o comando dos cónegos

Está encontrado o sucessor de Rui Borges. O Moreirense oficializou ontem o regresso de César Peixoto, que já tinha orientado os cónegos em sete jogos na época 2020/21. O treinador de 44 anos regressa ao activo, depois de uma época sem treinar, após passagens também por Varzim, Académica, Chaves e Paços de Ferreira. Não é conhecida a duração do vínculo contratual.

Selecção Nacional - Portugal tem hoje particular com a Finlândia (19.45h)
Matheus Nunes chamado a render Otávio no Euro

A lesão sofrida ao serviço do Al-Nassr é, para Otávio, impeditiva de dar o contributo à selecção nacional no Europeu da Alemanha, pelo que após avaliação pela Unidade de Saúde e Performance da FPF, o médio foi dado como inapto, sendo rendido na convocatória por Matheus Nunes, do Manchester City. Portugal tem esta terça-feira, diante da Finlândia, em Alvalade, pelas 19.45 horas, o primeiro de três particulares antes do Euro. Seguem-se testes com a Croácia (Jamor, no Sábado) e Rep. Irlanda (dia 11, em Aveiro). Ronaldo e Rúben Neves, que gozam um curto período de férias por terem terminado a época mais tarde, juntam-se à concentração de Portugal na sexta.

Futebol feminino
Portugal pode carimbar hoje promoção à Liga A

A selecção feminina joga hoje (19 horas) na Irlanda do Norte, em duelo da 4.ª jornada do grupo B3 da Liga das Nações de qualificação para o Euro'25. A turma lusa lidera o grupo, com três vitórias em três jogos, pelo que novo triunfo pode já assegurar o primeiro lugar (se a Bósnia não vencer Malta) e, consequentemente, a subida à Liga A, bem como garantir o play-off de acesso ao Euro.

Distinção
Famalicense Ricardo Velho é guardião do ano na I Liga

O guarda-redes do Farense, Ricardo Velho, foi eleito, pelos treinadores e capitães das equipas da I Liga, o melhor guarda-redes do campeonato. O famalicense, de 25 anos, foi peça importante na equipa de José Mota, que garantiu a manutenção no principal escalão do futebol português.

Barcelos Cup reúne 450 atletas em Santa Maria

TERCEIRA EDIÇÃO do torneio destinado a traquinas e benjamins vai realizar-se a 15 e 16 de Junho no Complexo Desportivo do Santa Maria FC.



DR

José Manuel Pereira, da organização da Barcelos Cup, com Mário Constantino, presidente da CM Barcelos, na apresentação do evento

BARCELOS CUP

| Ricardo Anselmo |

O Complexo Desportivo de Galegos Santa Maria acolhe, nos próximos dias 15 e 16 de Junho, a terceira edição da Barcelos Cup, "um torneio que está a criar raízes", como considera o presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino.

"E uma festa do futebol. Esta parceria [entre município e organização] é para manter, porque acreditamos que é no trabalho da formação, e na motivação que se faz em torno dela, que se consegue potenciar e desenvolver aquilo que os clubes tão bem têm feito", referiu o autarca, na apresentação de um evento que vai juntar cerca de 450 atletas, distribuídos por 32 equipas, entre elas três provenientes de Espanha e uma de Cabo Verde.

"O desporto é o maior veículo de convívio, é o maior veículo de transmissão de regras e de tolerância. Portanto, esta aposta no desporto é para manter. Estas parcerias são para reforçar, porque vão na direcção certa: criar condições para que os nossos jovens possam divertir-se, praticando desporto e através destas competições poderem também apreender alguns valores fundamentais, como o respeito por colegas e adversários, o fair-play e, sobretudo, o espírito de equipa e solidariedade", destacou ainda o autarca barcelense, acrescentando: "não me canso de dizer que os clubes têm uma responsabilidade menor no que ao acompanhamento dos jovens diz respeito - o Estado e as Autarquias têm essa responsabilidade, bem como as famílias - mas são efectivamente os clubes que criam as condições, através das suas estruturas, para potenciarem o desenvolvimento desportivo destes jovens."

> Edição deste ano do torneio infantil contempla 32 equipas, distribuídas pelos dois escalões (16 em cada). Entre elas estão três equipas de Espanha e uma de Cabo Verde. Rúben Fernandes, capitão do Gil Vicente, é o padrinho do torneio.

Presentes neste torneio, no escalão de traquinas, vão estar as seguintes equipas: Boavista FC, SC Braga, Varzim SC, AFAVI (Espanha), Cávado FC, CF 'Os Ceramistas', GDC Cristelo, SC Espinho, Vitória SC, Sporting CP, Salgueiriños (Espanha), AD Esposende, Santa Maria FC, ARC Várzea, UD S. Veríssimo e AC Ponte de Lima. Já em benjamins participam: SC Espinho, Rio Ave FC, Pontevedra CF (Espanha), SL Benfica, Gil Vicente FC, Águias de Alvelos, JCR Perelhal, CD Viatodos, Boavista FC, FC Vizela, FC Famalicão, Celta Academy, EFAT (Cabo Verde), Santa Maria FC, ACD Pereira e FC Roriz.

Rúben Fernandes, central e capitão do Gil Vicente FC, vai ser o padrinho deste torneio, cujo custo total está estimado em 35.728,50 euros.



Líderes Imobiliários!

Braga
RE/MAX MOVE (SEDE)
Av. da Liberdade,
C.C. Granjinhos, Loja 426
4710-249 Braga
253 059 760 move@remax.pt

Cabeceiras de Basto
RE/MAX MOVE BASTUS
Rua Prof. Emídio Guerreiro, 13
4860-146 Cabeceiras de Basto
253 145 494 movebastus@remax.pt

Caminha
RE/MAX MOVE NAÚTICA
Avenida Manuel Xavier, n.º 4
4910-105 Caminha
258 723 238 movenautica@remax.pt

Celorico de Basto
RE/MAX MOVE CAMÉLIAS
Av. João Pinto Ribeiro
4890-221 Celorico de Basto
255 139 515 movecamelias@remax.pt

Chaves
RE/MAX MOVE FLAVIAE
Avenida Nuno Alvares
Edifício Imperador Flavius, Prédio 7, loja 26
5400-419 Chaves
276 907 146 moveflaviae@remax.pt

Ponte de Lima
RE/MAX MOVE LIMIANA
Via do Foral Velho de D. Teresa, 1481
4990-012 Ponte de Lima
258 938 435 movelimiana@remax.pt

Santo Tirso
RE/MAX MOVE LIONS
Praça Camilo Castelo Branco, nº15
4780-374 Santo Tirso
252 860 400 movelions@remax.pt

Vieira do Minho
RE/MAX MOVE TERRAS DE SONHO
Avenida Professor Carlos Teixeira Nº 12
4850-524 Vieira do Minho
253 741 199 moveterrasdesonho@remax.pt

Brevemente em Terras de Bouro

Terras de Bouro
RE/MAX MOVE NATURE
Av Dr Paulo Marcelino nº 97
4840-100 Terras de Bouro
253 357 020 movenature@remax.pt



grupomove.pt





On The Move - Mediação Imobiliária, Lda. - AMI 8968.Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Futsal

Resposta de gala dá acesso à final

SC BRAGA goleou o Benfica e fechou com chave de ouro a discussão da meia-final. Equipa de Joel Rocha vai discutir o título com o Sporting. Primeiro jogo está marcado para Sábado, no João Rocha. Guerreiros garantem presença inédita na Champions.

SC BRAGA, 5

Cinco inicial: Dudu, Ygor Mota, Tiago Brito (1), Rafael Henmi e Allan Guilherme (1). **Jogaram ainda**: Pedro Nunes, João Costa, Tiago Sousa (1), Ricardo Lopes, Fábio Cecílio, Tiago Correia (2), Bebé, Dinis Lopes e Ítalo Rossetti.
Treinador: Joel Rocha.

SL BENFICA, 1

Cinco inicial: Léo Gugiel, Silvestre Ferreira, Lúcio Rocha, Bruno Coelho e Jacaré. **Jogaram ainda**: Martim Figueira, Afonso Jesus, Gonçalo Sobral, Arthur, Ivan Chishkala, Carlos Monteiro (1), Diego Nunes e Higor de Sousa.
Treinador: Mário Silva.

Pavilhão AMCO Arena.
Árbitros: Filipe Duarte e Miguel Castilho (AF Lisboa).
Ao intervalo: 1-0.
Disciplina: cartões amarelos para Ricardo Lopes, Tiago Correia, Silvestre Ferreira e Higor de Sousa.



SCB

Guerreiros procuram juntar um inédito título à Taça de Portugal já ganha, naquela que já é a melhor época de sempre na modalidade

+ ausência

No jogo de ontem, o veterano Robinho, lesionado, não pôde dar o seu contributo à equipa, uma ausência de peso da qual, no entanto, o SC Braga não se ressentiu. O ala de 41 anos tinha sido utilizado (e até importante) nos dois jogos anteriores da meia-final e a prioridade passa agora por recuperar a tempo de ajudar os colegas na final do campeonato, contra o Sporting, cujo primeiro jogo é já no sábado.

PLAY-OFF - MEIA FINAL

| Ricardo Anselmo |

Nervos de aço numa AMCO Arena novamente cheia e com um ambiente espectacular, decisivo quiçá para empurrar o SC Braga para o grande objectivo, o de estar presente na final do campeonato.

A entrada da equipa de Joel Rocha foi muito positiva e materializada em vantagem com um golo de Tiago Brito, de penálti, a castigar falta de Higor sobre Henmi. A partir daí, os guerreiros remeteram-se (em demasia) às tarefas defensivas, com o Benfica a crescer muito e a dispor de inúmeras ocasiões para marcar.

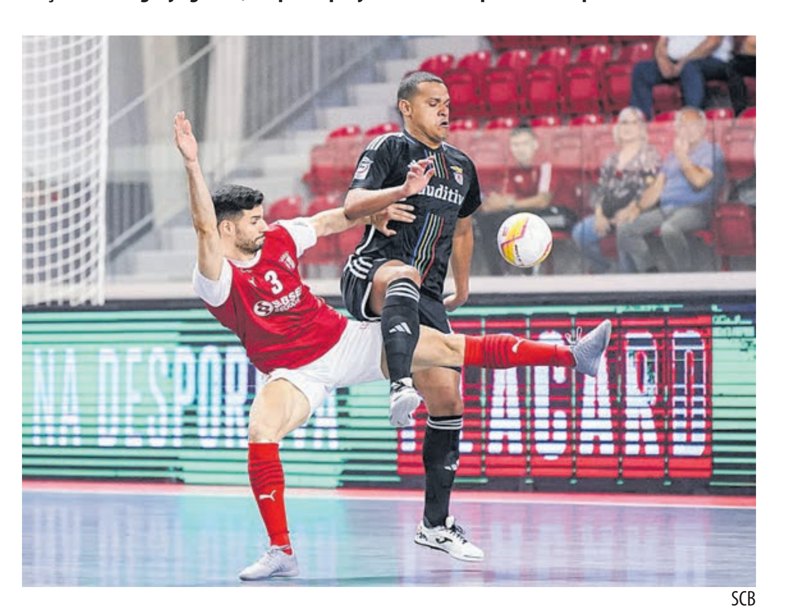
Na segunda parte, a turma guerreira regressou novamente melhor e chegou mesmo ao 2-0. Dudu, o guarda-redes, foi lá à frente e rematou forte, com a bola a desviar em Tiago Correia e a entrar na baliza.

O Benfica reagiu quase de imediato, reduzindo por Carlinhos e reabrindo a discussão, mas os guerreiros voltaram a tomar conta da partida, recuperando dois golos de vantagem (Tiago Sousa) e ganhando vantagem emocional sobre as águias, que até ao fim, a jogar em 5x4, acabaram por sofrer mais dois golos, por Allan Guilherme e Tiago Correia, que bisou.

Final do campeonato:
SPORTING-SC BRAGA

1: João Rocha (08/06) 21 horas
2: AMCO Arena (12/06) 20.30 horas
3: João Rocha (15/06) 21.30 horas
4: AMCO Arena (19/06) 21.30 horas*
5: João Rocha (23/06) 17 horas*

*** se necessário**



SCB

Tiago Sousa, do SC Braga, na pressão ao benfiquista Jacaré

⊙cabinas

Tiago Brito (SC Braga)
"Fomos uma equipa muito competitiva e solidária"
"Muito feliz. É uma grande vitória. Somos a mesma equipa que perdeu na quinta-feira. O Benfica, apesar de ter perdido, não deixa de ser uma grande equipa. Sabíamos que tínhamos qualidade suficiente para vencer este jogo. Fomos uma equipa muito competitiva e solidária. Estamos na final, resta-nos descansar para, no fim de semana, encararmos de frente o primeiro jogo. Melhor época do clube? Estamos sempre a lutar por mais. Nunca estamos satisfeitos com o que fazemos no dia-a-dia. A mística deste clube é mesmo essa. Trabalhar sempre mais e sermos cada vez melhores. Os objectivos vão-se sempre reformulando para melhor."

Mário Silva (tr. Benfica)
"Temos de fazer reflexão interna para perceber onde estamos a errar"
"Entrámos mal na primeira parte. Níveis de intensidade e agressividade muito abaixo do exigido neste tipo de jogos. Tivemos oportunidades mais do que suficientes para sair com outro resultado para o intervalo. Não foi por falta e capacidade ofensiva, porque criámos, mas defensivamente temos de fazer muito mais. A verdade é que a identidade deste Benfica é de rigor e disciplina nestes momentos, mas também de intensidade e disponibilidade e nós defensivamente não fomos consistentes nesse aspecto. É um problema que temos aqui porque isto é inadmissível numa instituição como o Benfica. Temos de fazer uma reflexão interna para perceber onde é que estamos a errar e de que forma temos de melhorar."

Joel Rocha: "fomos uma grande equipa, perante um gigante"

TÉCNICO DO SC BRAGA salientou o grande apoio dos adeptos. "A Arena jogou connosco", admitiu, realçando a grande exibição da sua equipa, que não abanou num momento potencialmente delicado.

PLAY OFF - MEIA FINAL

| Ricardo Anselmo |

Joel Rocha era um treinador muito orgulhoso no final do encontro, salientando não só a capacidade dos seus atletas, como também a grande energia que receberam vinda das bancadas.

"Parabéns à Arena e muitos parabéns aos nosso atletas, que hoje [ontem] foram, na minha perspectiva, de longe, a melhor equipa nos 40 minutos. Em todos os momentos do jogo. Obviamente que soubemos e aceitamos sofrer, de acordo com o poderio e capacidade do Benfica. Fizemo-lo com qualidade, superação e solidariedade", identificou o técnico arsenalista, acrescentando: "na segunda parte, o nosso domínio foi consistente. Um pormaior: quando sofremos o 2-1 fomos muito consistentes, a atacar e a defender. Cometemos quatro e cinco faltas, fomos uma grande equipa, perante um gigante. Os meus jogadores merecem muito, pelo que trabalham e pelo que são. A Arena jogou connosco", agradeceu Joel Rocha, que foi questionado, na flash do Canal 11, sobre a possibilidade desta ser (já está a ser) a melhor época da história do SC Braga na modalidade, tendo já ganho a Taça de Portugal, podendo ainda juntar-lhe o título no campeonato, sendo que também está garantida uma inédita presença na Liga dos Campeões, na próxima temporada.



SCB

Tiago Brito abriu caminho à goleada e, tal como Joel Rocha, elogiou a atitude e capacidade evidenciadas pelo SC Braga

●●●
"Hoje [ontem] eliminámos um gigante e agora vem um super gigante pela frente. Só que os nossos rapazes gostam destes desafios e vamo-nos preparar para este super desafio."

"A minha preocupação é optimizar e fazer dos jogadores e da equipa melhores. Os números e história são factos que ficam para depois. O que nos preocupa é o que controlamos. Como queremos atacar e defender. E uma nota: como queremos ser equipa. Hoje [ontem] fomos uma grande equipa, no seu todo. Agora, festejar um bocadinho, que merecemos, e só depois pensar numa outra luta", frisou, concluindo.

"Hoje [ontem] eliminámos um gigante e agora vem um super-gigante pela frente. Só que os nossos rapazes gostam destes desafios e vamo-nos preparar para este super desafio."

NBA Basketball School Portugal vem inspirar sonhos dos jovens

PROGRAMA de desenvolvimento de basquetebol vai estar em Braga, entre os dias 4 e 6 de Julho. Estágio decorre no Pavilhão da UMinho.



LAURA ROCHA

Programa 'NBA Basketball School Portugal' foi apresentado, ontem, por Ricardo Rio, Sameiro Araújo, Carlos Barroca e Nuno Tavares

BASQUETEBOL
| Joana Russo Belo |

De 4 a 6 de Julho, a 'NBA Basketball School Portugal' vai estar em Braga para "inspirar os sonhos dos jovens atletas". Evento vai decorrer no Pavilhão da Universidade do Minho e a missão do programa é proporcionar uma oportunidade única de desenvolvimento por meio da exposição a treinadores internacionais com técnicas de treino comprovadas, uma vez que contará com a presença de um director técnico da NBA com experiência na formação de atletas de alta competição.

"Este produto NBA Basketball School nasceu comigo e é um momento muito especial para mim ser embaixador desta marca e poder utilizar o poder desta marca, conhecida pela excelência e capacidade de comunicação, para trazer a Braga este produto para dar cor aos sonhos dos jovens", sublinhou Carlos Barroca, nome incontornável da modalidade e embaixador dos programas NBA Basketball School Portugal.

Lembrando que o objectivo é "que os praticantes de basquetebol ou os que ainda não são, possam ser motivados e inspirados por este momento em que trazemos esta máquina de comunicação que é a NBA", o seleccionador nacional destaca o momento "onde vão aprender basquetebol com valores que queremos que tenham e com um sorriso nos lábios".

"No desporto há alturas em que a competição é dura e crua e tem a ver com o resultado, mas este campo tem a ver com inspirar pessoas e pôr sorrisos nos lábios", frisou.

Rede de programas de desenvolvimento de basquetebol está aberta a jogadores masculinos e femininos dos 8 aos 18 anos e é baseada no modelo 'NBA Way' de desenvolvimento de atletas, um programa estruturado e focado no desenvolvimento da técnica e na promoção de valores positivos como a integridade, trabalho em equipa, respeito e determinação.

Na sessão de apresentação, o autarca Ricardo Rio lembrou que um dos grandes objectivos do município passa por promover o eclectismo desportivo e o gosto pelo desporto desde tenra idade em várias modalidades.

"E com muita satisfação que temos assistido a um aumento do número de praticantes de basquetebol em Braga e tudo o que possa contribuir para estimular a adesão à modalidade é bem-vindo. A somar a isso, a marca NBA é uma referência à escala mundial e essa é uma dimensão bastante atractiva deste projecto", referiu.

Apresentação contou ainda com Nuno Tavares, director geral da NBA Basketball School, que destacou a meta de aproximarem os jovens à modalidade. Segundo explicou, o estágio de três dias destina-se a jovens entre os 8 e 18 anos - com ou sem experiência no basquetebol - num limite de 90 atletas, que serão divididos por dois turnos (um de manhã e outro durante a tarde).

+ destaque

Evento vai decorrer no Pavilhão da Universidade do Minho, entre os dias 4 e 6 de Julho. Inscrições estão abertas e são limitadas a 90 jogadores masculinos e femininos, dos 8 aos 18 anos.

Opinião



JORGE CRUZ Jornalista (o autor escreve em total desacordo e intencional desrespeito pelo dito Acordo Ortográfico, declarando-se objector do mesmo).

As pressões (e as preocupações) de Marcelo



Desta vez, pelo menos, Pedro Nuno Santos tem razão! O Presidente da República não pode esperar que o líder da oposição venha em seu socorro para corrigir o gravíssimo erro que o próprio Marcelo Rebelo de Sousa cometeu.

Quando optou por dissolver a Assembleia da República, Marcelo fez uma escolha política de alto risco pois tinha perfeita consciência das consequências que poderiam advir da sua decisão de mandar pela borda fora uma maioria política estável e, tudo o indicava, duradoura.

A aventura em que se envolveu, quiçá por motivos que a razão desconhece, conduziu-nos à complexa situação política em que vivemos, com um Parlamento dividido como nunca antes tinha ocorrido, e com uma reforçada representação da extrema-direita. Esta realidade, que não pode ser escamoteada, tem em Marcelo o principal responsável. Ou seja, o imbróglio político em que Portugal agora vive decorre precisamente daquela infeliz decisão presidencial.

A magna questão da aprovação ou não do Orçamento de Estado (OE) para 2025, agora colocada na agenda pelo Presidente, assumiria sempre enorme relevância, mas tal não pode constituir um argumento de pressão sobre o Partido Socialista. A existir alguma pressão presidencial, pouco legítima, diga-se desde já, o alvo teria que ser outro, eventualmente o partido que mais beneficiou com a pouco pensada decisão presidencial de dissolver o parlamento e convocar eleições antecipadas.

Acenar com o papão dos fundos comunitários, com as famigeradas verbas do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), tentando dessa forma desresponsabilizar-se de uma eventual crise política, não me parece intelectualmente sério. Em política, como na vida, cada um tem que assumir as suas responsabilidades, em cada momento. Convirá recordar, a propósito, a inconstância de Marcelo, um dia escusando-se a fazer comentários em período eleitoral, e no outro, a menos de duas semanas de eleições europeias, a pressionar publicamente o PS para aprovar o Orçamento…

Não ignoro que Marcelo vive um momento difícil, já que tem vindo paulatinamente a perder a sua popularidade e, em consequência, a fazer esquecer aquele que durante alguns anos foi o Presidente dos afectos. Desse ponto de vista, Marcelo poderá lamentar-se de que a vida não está fácil. Mas, que diabo!, mesmo sabendo que a popularidade constitui, de certa forma, o "alfa e ômega" dos seus mandatos, o alimento de que carece para a sua vivência enquanto político, Marcelo só se pode queixar de si próprio.

Relembremos apenas dois ou três casos: as infelizes declarações sobre os abusos na Igreja; o imbróglio das gémeas, agora em investigação na Polícia Judiciária, caso que de início Marcelo disse desconhecer para, mais tarde, confirmar a intervenção do seu filho, "Dr. Nuno", o qual viria depois a ser praticamente banido da família; as declarações no incrível e prolongado encontro com a imprensa estrangeira; e a surpreendente dissolução do Parlamento, onde existia uma maioria absoluta estável.

Claro que o chumbo do OE2025 provocará, conforme Marcelo lembrou, "uma crise política", ou seja, uma forte perturbação que, naturalmente, poderá prejudicar a "credibilidade" do país no exterior, por um lado, e a normal execução do PRR, por outro.

O Presidente, que até é um reconhecido constitucionalista, tem plena consciência das contingências dos regimes democráticos. Lembra, por isso, que a não aprovação do documento conduzirá o país a um de dois caminhos, conforme refere: "ou há uma crise política eleitoral, ou uma crise política não eleitoral, que é o governo governar por duodécimos, de uma forma precária, enfraquecido, e em que a gestão dos fundos europeus imediatamente é atingida". Ou seja, qualquer das situações está longe de ser uma boa solução, bem pelo contrário, será bastante penalizante para o país. Apesar disso, é com grande estranheza que se verifica que Marcelo admite a possibilidade de manter o governo sem o OE aprovado, isto é, a governar por duodécimos. Ou seja, Marcelo acaba por admitir ter dois pesos e duas medidas, abrindo uma vez mais a porta à incoerência.

Creio que ninguém no seu perfeito juízo colocará em causa a necessidade de diálogo entre os partidos, entre governo e oposições, tanto mais que algumas das medidas já aprovadas no Parlamento só poderão ser executadas com a aprovação do próximo orçamento. Assim sendo, a aposta não deverá passar pela adopção de posições fechadas, antes por dar todas as oportunidades ao diálogo, um diálogo que forçosamente terá que ser franco e isento de "armadilhas" pois apenas esse caminho poderá conduzir ao tão almejado reforço da estabilidade política.

Ao contrário do que parece sugerir Marcelo, a responsabilidade maior caberá aos partidos que suportam o governo, já que um chumbo do OE2025 colocará o Executivo de Luís Montenegro numa tal posição de fragilidade política que dificilmente deixará de pôr em causa a normal evolução das políticas públicas. A votação do próximo OE será também a oportunidade para os portugueses ficarem a saber qual a posição do PSD, ou seja, se tem sentido de estado ou se prefere ir para eleições antecipadas, como sugerem as sucessivas cenas de vitimização que tem protagonizado.

Correio do Minho.pt

ARCADA NOVA Comunicação, Marketing e Publicidade, SA

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, Lda. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros. N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

Gerência administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade) - Chamada para a rede fixa nacional.
DIRECTORA COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
Mónica Vilaça Gaspar.

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Fábio Moreira (CP8359) Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Libânia Pereira (CP 8444), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (CP1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084
TIRAGEM **8 000 exemplares**

Opinião

Escreve quem sabe



ANALISA CANDEIAS Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

Das Lantejoulas

Desde criança que oiço dizer que o tempo mexe connosco. Talvez fosse sabedoria popular, ou relatos de experiências de vida, mas, de facto, temos assistido a uma certa instabilidade social em paralelo à instabilidade das condições climatéricas que nos vão rodeando. Será que tudo está instável e tem caraterísticas de imprevisibilidade? O que nos mantém seguros nesta vida que vamos vivendo? Afinal, onde se encontram os nossos portos seguros e os nossos heróis?

A verdade é que temos, em geral, dificuldade em confiar. No tempo, na vida, nos outros. Dificuldade em ouvir, dificuldade em escutar, dificuldade em estar. Penso que nos últimos tempos estas dificuldades têm sido mais agravadas, não sei bem se pelas ideias supérfluas e fúteis que nos circundam, ou se pela desilusão que se tem instalado. Não sei bem se vamos vivendo o dia-a-dia ou se é o dia-a-dia que se vai impondo em nós.

Também tenho ouvido dizer que tudo é relativo, tudo depende. Pois, se tudo for relativo, então as estruturas que nos seguram enquanto comunidade podem começar a oscilar, deixando de ser confiáveis. Efetivamente, se tudo é relativo, então dificilmente conseguiremos ter objetivos e planos de vida concretos, e a aleatoriedade pode tomar conta dos nossos caminhos pessoais e coletivos. Será isto um risco? E será que o reconhecemos como tal? Talvez sim e talvez não, respetivamente, em especial porque o quotidiano tem assumido uma tal celeridade que não tem existido espaço para uma certa vivência mais vagarosa e ponderada, para uma certa reflexão. Quase que vivemos em modo de «atividade contínua», num mecanismo automático que nos tem deixado poucas possibilidades de revisão das nossas ações.

Achei interessante como um concerto de uma cantora norte-americana tenha gerado tanta polémica nas últimas semanas. Foram horas de entrevistas com os fãs, imagens sem fim relativas aos preparativos dos palcos, códigos de vestimentas que incluíram lantejoulas cintilantes e, mais que tudo, toda uma publicidade que, se não foi eficaz, pugnou pelo cansaço. Fiquei um pouco surpreendida com toda esta espécie de obsessão, questionando-me (e aos que me rodeavam) se esta era a heroína do mundo da atualidade. Afinal, é apenas uma cantora, trabalhadora e estratega, é certo, contudo que se vem assumindo quase como uma figura mística no panorama da sociedade atual. No fundo, a grande questão foi: qual foi o imenso ato heroico que a jovem apresentou? Qual foi aquele ato que coloca todos em suspensão e a todos motiva para serem melhores?

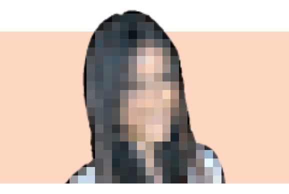
Assumo a minha ignorância perante esse assunto, considerando que sim, que talvez tenha acontecido alguma coisa de essencial que tivesse colocado esta pessoa como a grande heroína do dia – ou das semanas, no nosso caso português. Sigo atentamente as redes sociais e, ler continuamente que «gente que é gente vai ao concerto da Taylor Swift», deixa-me algo deprimida. Primeiro porque quem lê isto e deseja realmente ir, sem possibilidade financeira para tal, pode seguramente pensar que não é «gente» – o que cria uma insegurança e um abalo na autoestima, no mínimo; segundo, porque me surpreende que o significado de «ser gente» se tenha vindo a reduzir à presença num simples concerto – com provas mais que provadas através de selfies e stories. Claro que se entende uma certa euforia dos jovens, em particular porque todos passámos por essas fases da identificação com os pares (ou vamos passar), porém, fico deveras surpreendida com a redução tão severa do significado, tão precioso, daquilo que é o sentido da vida. Será que isto também não é prejudicial à saúde?

E, de facto, voltamos ao início, à instabilidade de que falei. Onde procuramos os nossos heróis? As nossas figuras de referência? Será que os nossos jovens querem todos ser Taylor Swift? Na verdade, considero que esta é uma reflexão que a sociedade deve ir mantendo em lume brando, de maneira que se consigam dar rumos a certas tendências e certas situações. Claro está que não há mal nenhum em ir a concertos, mas, pelo menos, que se aprendam quais são as músicas do artista que vamos ver.

Não, não «somos todos Taylor Swift», ao contrário do que nos quiseram impor há umas semanas atrás. Da minha parte, mantenho-me como Analisa Candeias, que bastante trabalho me dá, e sempre em busca dos heróis que, realmente, fizeram das suas vidas algo que vale mesmo a pena conhecer. Sobre lantejoulas nada tenho a acrescentar, embora as use com alguma frequência – e reconhecendo que são difíceis de manter.

Sugiro que todos nos esforcemos por uma maior atenção em relação ao que realmente interessa e que deixemos a Taylor apenas para certas obsessões, em horas (muito) vagas.

Mononucleose - A Doença do Beijo



JOANA AFONSO
Médica Especialista
em Medicina Geral e Familiar

Voz à saúde

A Mononucleose também conhecida como Doença do Beijo é uma doença causada pelo vírus Epstein-Barr. Transmite-se através de contactos próximos, como o beijo ou a partilha de objetos contaminados com a saliva (talheres, copos…), uma vez que o vírus se encontra na saliva e orofaringe da pessoa infetada. Jovens com idades entre os 15 e os 24 anos e pessoas com doenças crónicas apresentam um maior risco para o desenvolvimento da doença.

O tempo que decorre desde o contágio até ao aparecimento de sintomas pode variar até 4 a 6 semanas. Há pessoas que, quando infetadas, não apresentam qualquer sintoma. No entanto, noutros casos pode levar ao aparecimento de um quadro com febre, dor de garganta, dificuldade em engolir, dor de cabeça, aparecimento de gânglios aumentados no pescoço e cansaço marcado. Pode ainda ser responsável pelo aumento de tamanho do fígado e do baço.

Frequentemente, é uma doença sem gravidade, mas, uma vez que os sintomas podem durar entre 1 a 4 semanas a desaparecer, pode ser responsável por um grande período de ausência do trabalho ou da escola. Em casos mais raros podem aparecer complicações graves.

O diagnóstico é feito através de uma avaliação médica podendo ser necessária a realização de uma análise de sangue que confirme o diagnóstico e avalie as alterações que a doença possa causar. Como os sintomas não são específicos de Mononucleose e, facilmente, se confundem com uma infeção respiratória mais comum como uma amigdalite, o diagnóstico poderá ser tardio.

O tratamento passa pelo controlo dos sintomas, não havendo um medicamento específico capaz de travar o vírus. São recomendados o repouso, o reforço da ingestão de líquidos e a restrição da prática de exercício físico (principalmente desportos de contacto) até que a recuperação esteja completa. Para ajudar na recuperação saiba que alimentos deve privilegiar:

1. Adote uma alimentação variada e equilibrada, incluindo todos os grupos alimentares;
2. Prefira refeições mais leves com alimentos mais moles como sopa, leite, iogurtes e gelados, dada a maior facilidade em engolir e digerir;
3. Consuma alimentos ricos em ómega-3 como o salmão e o azeite que ajudam a reduzir a inflamação. Não recorra a alimentos com muita gordura como os fritos ou refeições processadas pois estará a sobrecarregar os órgãos afetados, como o fígado;
4. Prefira cereais integrais em vez de pão branco ou bolachas. Como fonte de proteínas eleja as carnes brancas, ovo, peixe ou leguminosas (como o feijão, grão ou lentilhas). Aumente o consumo de alimentos ricos em antioxidantes para fortalecer as defesas do organismo;
5. Reforce a ingestão de água, bebendo, pelo menos, 8-10 copos por dia. A desidratação é frequente pelo quadro de febre alta e pela falta de vontade de beber;
6. Prepare batidos e sumos de fruta que, além de nutritivos, permitem reforçar a hidratação. Atenção apenas aos citrinos que, pela acidez, podem irritar a garganta. Evite bebidas gaseificadas e café.

Não é necessário o isolamento, mas devem ser adotadas medidas que minimizem o contágio. Assim, em caso de diagnóstico de Mononucleose deve: evitar a partilha de comida, bebidas, pratos, copos, talheres e outros utensílios de uso pessoal; evitar beijar; manter a etiqueta respiratória ao tapar o nariz e a boca sempre que tussa ou espirre, usar um lenço de papel (e de seguida descartar) ou o braço e nunca as mãos para travar a tosse ou o espirro; lavar as mãos com frequência com água e sabão ou com uma solução de base alcoólica.

Atualmente, ainda não existe uma vacina que permita prevenir a doença.

Lembre-se, cuide de Si! Cuide da Sua Saúde!

Opinião

Ideias políticas

Procuro, Abril no meu Futuro!

INÊS RODRIGUES
Militante da JCP

Esquerda

No âmbito da campanha para o parlamento europeu, no dia 2 de Junho em Setúbal, a CDU demonstrou, por meio da sua juventude, a sua força e disponibilidade para a luta, bem como o seu compromisso de classe com os trabalhadores e com o povo português, numa iniciativa marcada pela energia, criatividade e alegria.

A iniciativa contou com a participação de camaradas e amigos de todo o país, consistindo numa grande mobilização que demonstrou a proximidade da juventude ao combate contra as injustiças que a atormentam todos os dias, seja nas escolas, universidades ou nos locais de trabalho.

Absorvendo a força que lhes era dada pelos habitantes que passavam nas ruas, a Juventude da CDU desfilou por Setúbal, entoando com a energia que lhes é tão característica. Reivindicou, a necessidade de um maior investimento na cultura e na educação pública, o aumento dos salários, o combate à precariedade, afirmou o caminho da paz, com a resolução política dos conflitos. Este desfile, tão bem recebido pela população, desaguou então num grande comício, que contou com a intervenção não só das jovens candidatas, mas também do primeiro candidato da CDU para o parlamento europeu e com o Secretário-Geral do PCP.

Foram muitos os momentos que se destacaram, como os jogos de voleibol, a demonstração de solidariedade com o povo palestiniano, as faixas que mostravam de que forma concreta a CDU quer fazer diferente. E, no entanto, o sentimento de que cada um de nós tem o seu papel na trasformação da sociedade que, para mim, mais marcou esta iniciativa. O comício terminou no final da tarde, dando espaço para um momento musical onde a alegria e a união foram os sentimentos dominantes.

A afirmação dos valores de Abril, consagrados na constituição portuguesa, é a nosso ver indissociável das respostas necessárias à resolução dos problemas da juventude e é justamente essa necessidade que nos dá força para nos mobilizarmos e exigirmos, numa altura em que vemos a nossa revolução atacada, mais Abril no nosso futuro!





Fundos europeus: uma questão de fundo

FERNANDO COSTA
Dirigente da Iniciativa Liberal, Braga

Ideias Políticas

À medida que nos aproximamos das eleições Europeias, verificamos uma preciosidade cada vez mais rara: a possibilidade de discutirmos a eficácia dos fundos europeus, de forma construtiva, e com alguma atenção acrescida dos media, ao invés de questionarmos diariamente quando – e como – é que os vamos receber. Infelizmente, essa possibilidade de esvai-se rapidamente entre o candidato que se irritou com a jornalista, o candidato que não apareceu na campanha, ou por discussões de âmbito nacional que, muitas vezes, em nada se relacionam com o que está em causa nestas eleições.

Não obstante esse vácuo, permita-me o leitor que aproveite esta oportunidade, mesmo que a reflexão sobre este tema só volte a surgir daqui a quatro anos.

De uma forma forçosamente resumida, Portugal entrou completamente impreparado no século XXI, realidade que, duas décadas depois, ainda se recusa a enfrentar. Hoje (e sempre?) assistimos a um gradual empobrecimento do nosso país em relação aos outros países da União Europeia e a uma distância ainda maior em relação a outras partes do mundo.

Mesmo beneficiando de ajudas do FMI já desde meados dos anos oitenta, Portugal mantém-se, na atualidade, firme num círculo vicioso de pobreza, de níveis de educação baixos, que vão afetando geração após geração. Os níveis baixos de capital humano e de produtividade do país – assim como a nossa literacia financeira, hoje a pior da Europa - são uma causa percetível do atraso, mas são também uma causa mecânica, quase trivial: não são em si uma explicação ou a origem dos problemas.

Por exemplo, é verdade que em Portugal os impostos são altos relativamente à qualidade da oferta dos bens públicos (como a saúde, a educação, ou a justiça), e por isso constituem um grave problema. Mas é igualmente factual que os impostos não são a causa estrutural do atraso do país. O nível elevado de esforço fiscal é sim um sintoma: pois é o necessário para pagar o Estado Social ambicioso que o eleitor considera que lhe é devido, mas que é em muitos aspetos altamente ineficaz no seu funcionamento. Como se não bastasse, temos também uma sociedade pouco integradora, em que os benefícios públicos são frequentemente apropriados para fins privados ou para terceiros.

Instigado por promessas eleitoralistas, o Estado Social não é reformado nas suas componentes ineficientes, e vê os fundos como uma solução fácil para Portugal. Segundo dados do Banco de Portugal, o país já recebeu 133 mil milhões de euros desde a adesão à EU, até inícios de 2023, sendo que o contributo total português para o orçamento comunitário corresponde a um terço desde número. Os fundos europeus recebidos têm correspondido a valores por volta do 2% a 3% do PIB português, desde os meados dos anos 80. Vamos mais longe ainda: até o alargamento da EU a Leste, Portugal foi o país da EU que mais sistematicamente beneficiou de financiamento estrutural, relativamente ao PIB. Mas, apesar desta infinitude de algoritmos, lidemos agora a realidade: os fundos europeus não estão a levar Portugal à convergência, nem a qualquer tipo de crescimento estrutural.

Creio que não precisamos de mais décadas perdidas para percebermos que os fundos distorcem a economia através dos seus mecanismos fundamentais: com perda de competitividade do setor dos transacionáveis, por um lado, e com efeitos negativos com a falta de responsabilização para as instituições políticas e as políticas públicas, como explicou bem João Cotrim de Figueiredo, num dos poucos momentos de real discussão nos debates que tem sido transmitidos. O dinheiro vindo de fora, frequentemente sem grandes contrapartidas, permite aos governos distribuir mais rendas. E também uma ferramenta que reduz os limites ao poder executivo, já por si só centrado em Lisboa, onde as elites se conhecem pessoalmente, e onde a eficácia da sua execução é ainda mais obsoleta.

Por fim, os fundos anestesiam o país, e levam grande parte do povo a não exigir mais, porque não sente no bolso as consequências da má governação e falta de reformas. Mas creio que todos nós conseguimos perceber que essa consequência é inevitável, e cada vez mais gravosa à medida que a vamos "empurrando com a barriga".

Porque enquanto que os restantes países da Europa vão perdendo este apoio à medida que vão crescendo, Portugal gosta de marcar a diferença, vincando a sua identidade na Europa como uma espécie de país pedinte, altamente viciado, que continua a receber esmola porque nunca deixou de ser pobre.

Mas a minha amarga experiência neste país, como trabalhador e como pessoa, torna-me hoje altamente cético sobre se realmente vamos enfrentar esta discussão a curto ou médio prazo. Nos próximos anos, até 2030, é estimado que cheguem a Portugal mais de 57 mil milhões de euros em fundos europeus. Continuaremos, portanto, com esta dose de anestesia que nos faz gerir o país de mão estendida, em vez de arregaçarmos as mangas e percebermos que reformas devemos aplicar.

E caso não consigamos pôr em prática esta discussão em território nacional, ao menos que consigamos enviar para Bruxelas quem pense desta forma. Caso contrário, talvez seja altura de os GNR repensaram uma nova música:

"Quero ver Portugal na CEE
E agora, que já lá estamos
Como é que tantos anos a ter aquilo que desejamos
Continuamos a não saber crescer pelo nosso próprio pé?"



EDITAL

ALTERAÇÃO À LICENÇA DE OPERAÇÃO DE LOTEAMENTO N.º 10/1992

Michele Alves, Vereadora do Ordenamento do Território, Urbanismo e Modernização Administrativa da Câmara Municipal de Vila Verde.
Faz público, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27º do Decreto-Lei 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, que pelo presente edital ficam notificados os proprietários dos lotes referente ao loteamento, sito no lugar do Esparido da Freguesia de Loureira deste concelho, relativo a um pedido de alteração ao lote n.º 1, em nome de Condomínio do Edifício sito na Travessa 1º de Maio.
As alterações solicitadas são as seguintes:
Trata-se de uma alteração do alvará de loteamento urbano nº 10/1992 por conta do lote 1, que se consubstancia em: alteração da área do lote 1 por integração de 164,50m2 de área destinada a fossa séptica do loteamento no lote 1; redistribuição da restante área destinada a fossa séptica, 28,50m2, pelas áreas destinadas a passeios e estacionamento; e introdução de um anexo no lote 1. A presente alteração tem em vista a legalização de edificações construídas no espaço público destinada a fossa coletiva do loteamento.
A área do lote 1 passa de 1200,00 m2 para 1364,50 m2;
A área de implantação do anexo no lote 1 passa de 0,00 m2 para 164,50 m2;
A área de construção do anexo do lote 1 passa de 0,00 m 2 para 329,00 m2 ;
A área a ceder ao domínio público para passeios passa de 360,000 m2 para 364,50 m2;
A área a ceder ao domínio público para estacionamento passa de 417,00 m2 para 441,00 m2;
A área a ceder ao domínio público para fossas do loteamento passa de 193,00 m 2 para 0,00 m2;
Assim, ficam os proprietários dos restantes lotes notificados, nos termos do n.º 3 do artigo 27º do Dec-Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, e tendo em consideração o previsto na alínea b) do n.º 3 do artigo 112º do Código do Procedimento Administrativo de que se encontra aberto um período para pronúncia pelo prazo de 10 dias úteis, contados a partir da data da publicação do presente Edital.
Durante o prazo de pronúncia os proprietários constantes do alvará poderão consultar o processo 02/1990/118, que estará disponível, na Divisão de Urbanização e Edificação, durante as horas de expediente (8,30 – 16,30 horas).
Todos os interessados poderão apresentar por escrito, no decurso daquele período, reclamações,observações, sugestões e pedidos de esclarecimentos, as quais deverão ser entregues no Balcão de Atendimento deste Município.
Para constar se publica o presente Edital e outros de igual teor, que vão ser afixados no local, na sede do Município e da Junta de Freguesia, num jornal de âmbito local e na página da Internet do Município.
Vila Verde, em 05 de Abril de 2024.

A Vereadora do Pelouro do Ordenamento do Território, Urbanismo e Modernização Administrativa, com competência delegada,
Michele Alves, Eng.



AVISO

Nos termos do artigo 77.º e dos n.º(s) 1 e 4 do artigo 78.º do Decreto - Lei n.º 555/99, de 16 de Dezembro, na redação que lhe foi conferida pelo Decreto - Lei n.º 136/14, de 09 de Setembro, torna-se público que a Câmara Municipal de Vila Verde, emitiu em 05/02/2024, o Alvará de Loteamento nº 1/2024, em nome de Município de Vila Verde, aprovado por Despacho da Vereadora do Ordenamento do Território, Urbanismo e Modernização Administrativa, de 31/01/2024, através da qual foi licenciado o loteamento do prédio sito no lugar de Veiga ou Fonte, freguesia de União das freguesias de Pico de Regalados, Gondiães e Mós, descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 118/19941020 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 1648; descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 119/19941020 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 1651; descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 129/19950912 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 1654; descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 82/19901001 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 936;descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 391/20081009 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 2037; descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 389/20081009 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 2031; descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 390/20081009 e inscrito na matriz rústica da respectiva freguesia sob o artigo 2034.

Operação de loteamento com as seguintes características:

Área abrangida pelo Plano	Plano director Municipal
Área do terreno a lotear	32681,00m²
Área total de implantação	7856,00m²
Área Total de construção	9006,00m²
Volume Total de construção	70704,00m³
N.º de Lotes, com áreas mínima e máxima	2189,20m²; 3962,00m²
N.º Máximo de Pisos acima da cota de soleira	2
N.º Máximo de Pisos abaixo da cota de soleira	0
N.º de Fogos total	0
N.º de Lotes para indústria	8
Finalidade da(s) Áreas de cedência para o domínio público municipal	Arruamentos 2345,90 (m²)
	Alargamento de vias públicas 448,50 (m²)
	Acesso carral 200,00 (m²)
	Passeios 1082,60 (m²)
	Estacionamento 1322,50 (m²)
	Equipamentos 1680,00 (m²) ,Espaços verdes e de utilização coletiva 2545,00 (m²)

PRAZO PARA A CONCLUSÃO DAS OBRAS DE URBANIZAÇÃO
12

PRAZO PARA A CONCLUSÃO DAS OBRAS DE EDIFICAÇÃO
PRAZO MÁXIMO DE 10 ANOS

(ai. g) do art.0 77.0 do Decreto- Lei n.0 555/99, de 16/12, alterado e republicado pelo Decreto - Lei n.0 136/14 de 09/09)

A Vereadora do Pelouro do Ordenamento do Território, Urbanismo e Modernização Administrativa, com competência delegada,

Michele Alves, Eng.

Matheus espalhou alegria em Figueiredo

GUARDIÃO apadrinhou a Carlos Carvalho Cup, distribuindo sorrisos e fazendo as delícias dos mais novos. 'Fama' vencedor.

GD FIGUEIREDO
| Ricardo Anselmo |

O Campo Desportivo D.ª Maria Emília Gil acolheu, no passado fim-de-semana, o Torneio Carlos Carvalho Cup, organizado pelo GD Fgueiredo e destinado ao escalão de Benjamins Sub-10.

O grande vencedor foi o Famalicão (seguiram-se Arões, Figueiredo, Sobreposta, Cerveira, Operário, Emilianos e São Cosme), num dia em que o mais importante foi a alegria dos mais novos, que vibraram sobretudo com a presença de Matheus Magalhães, guarda-redes do SC Braga que apadrinhou este torneio. "Há pessoas que trazem magia para os mais novos. (...) Disponibilidade, amizade, compromisso e, sobretudo, um sorriso encantador. (...) Foi um hino à humildade", referiu a organização.


GD FIGUEIREDO

Matheus apadrinhou este torneio

Marco Oliveira, presidente da JF Figueiredo, e Sameiro Araújo, vice-presidente da CM Braga, também marcaram presença neste torneio.





Agenda

RÁDIO ANTENA MINHO PROGRAMAÇÃO

04.00 - 08.00: Rádio Antena Minho a Melhor Música; **08.00 - 13.00:** Manhãs na Rádio Antena Minho com Manuela Barros e Abel Lages; 1**3.00 - 19.00:** Tardes da Rádio Antena Minho com José Portugal; 1**9.00 - 20.00:** Tertúlia Bracarense, espaço dedicado ao Sporting Club de Braga com Ricardo Anselmo (moderação), António Duarte, José Machado e Vânia Queirós; **20.00 - 21-00:** Leandro Antunes Show, espaço dedicado à comunidade brasileira residente em Braga; **21.00 - 22.00:** Terças-feiras Temáticas, Bossa Nova com Alex Liberali; **00.00 - 03.00:** SOS (Rádio Metal Show) com Filipe Marta; **00.03 - 04.00:** Tertúlia no Feminino com Manuela Barros, Dalila Monteiro, Alex Liberalli e Cândida Pinto (Repetição).

TELEVISÃO

RTP 1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Directo
19:00 Eleições Europeias: Campanha
19:15 Telejornal
19:45 Portugal x Finlândia - jogo preparação para o Euro 2024
21:45 Joker
22:45 Amadeo
00:30 S.W.A.T: Força de Intervenção
02:00 Terra Europa
02:30 A Vida Privada dos Livros
02:45 Escrava Mãe

RTP 2

19:30 Mini Ninjas
19:50 Tom Sawyer
20:05 Crias
20:10 Banda Zig Zag
20:15 Campanha Eleitoral - Eleições
20:30 Folha de Sala
20:35 Concorde: A História não Contada
21:30 Jornal 2
22:00 Hotel à Beira-Mar
22:50 Folha de Sala
22:55 Questo è un Uomo
00:25 Sociedade Civil
01:25 Folha de Sala
01:30 Travessuras da Menina Má
02:20 Portugal 3.0
03:15 Folha de Sala
03:20 Portugal Culto e Oculto
03:50 Prisão e Redenção
04:45 Afazeres Do Mês

SIC

06:00 Edição da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta
16:00 Júlia
17:45 Morde & Assopra
18:15 Terra e Paixão
19:00 Tempo de Antena: Europeias
19:15 Casados À Primeira Vista Diários (Tarde)
20:00 Jornal da Noite
22:00 Senhora do Mar
23:00 Papel Principal - A Vingança
23:45 Casados à Primeira Vista Diários (Noite)
00:45 Travessia
01:30 Passadeira Vermelha
03:30 Terra Brava
04:45 Passadeira Vermelha

TVI

06:15 Diário da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:50 A Sentença
15:40 A Herdeira
16:30 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:00 Tempo de Antena: Eleições
19:15 Big Brother XI: Diário (Tarde)
19:57 Jornal Nacional
21:20 Big Brother XI: Especial
22:05 Cacau
22:55 Festa é Festa
23:35 Big Brother XI: Extra
01:55 Autores
02:50 O Beijo do Escorpião

FARMÁCIAS

AMARES
MARQUES REGO **T.** 253 993 124
Praça do Comércio, 47

BRAGA
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
FILIPE **T.** 253 812 424
Largo Dr. Martins Lima, 23-24

ESPOSENDE
GOMES **T.** 253 961 237
Av. Valentim Ribeiro, 17 Lj. A

PÓVOA DE LANHOSO
CARMINHO **T.** 253 073 420
Av. da República 306-314

VILA VERDE
MEDEIROS **T.** 253 311 123
Praça 5 de Outubro, 78

CABECEIRAS DE BASTO
AZEVEDO CARVALHO **T.** 253 654 984
Rua Fonte De São João, S 3-A E 3-B

CELORICO DE BASTO
ALVES DIAS **T.** 255 321 324
Rua José Falcão ,53

FAFE
FERNANDES CASTRO **T.** 253 599 273
R. Gen. Humberto Delgado ,107

GUIMARÃES
PARQUE **T.** 253 516 046
R. Dr. Carlos Saraiva 46

VILA NOVA DE FAMALICÃO
CENTRAL **T.** 252 323 214
Praça Dona Maria II, 1406

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T.** 253647119
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
ALVES **T.** 253 588 418
R. Dr. Abílio Torres, 1094

ARCOS DE VALDEVEZ
CENTRAL **T.** 258 515 173
R. Cerqueira Gomes, 66

CAMINHA
BRITO **T.** 258 911 129
Praça da República 43

MELGAÇO
DURÃES **T.** 251 401 170
Praça da República, 92

MONÇÃO
VALE DO MOURO **T.** 251 565 821
Quinta Andorinhas Loja 9/10

PAREDES DE COURA
DA CALÇADA **T.** 251 782 106
Rua Dr. Albano Barreiros

PONTE DA BARCA
POPULAR **T.** 258 452 118
Rua António José Pereira 66

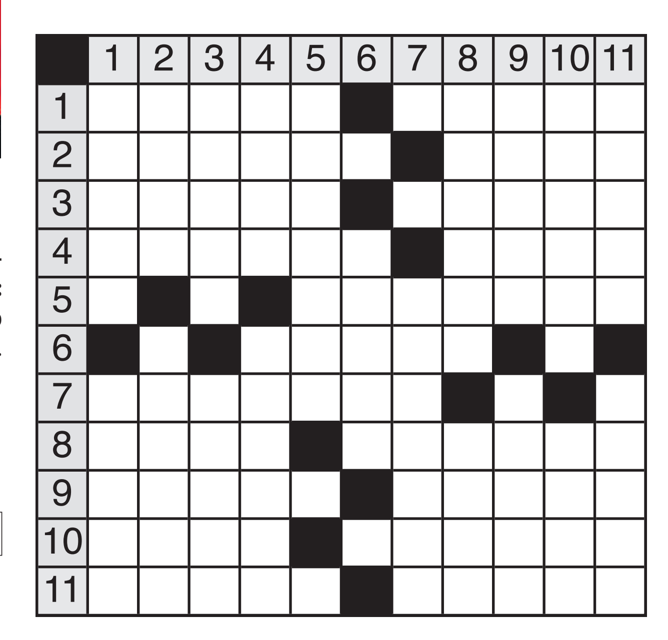
PONTE DE LIMA
DONA TERESA **T.** 258 947 180
R. do Sobral, 7

VIANA CASTELO
AREOSA **T.** 258 823 757
Av. da Povoença 694

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

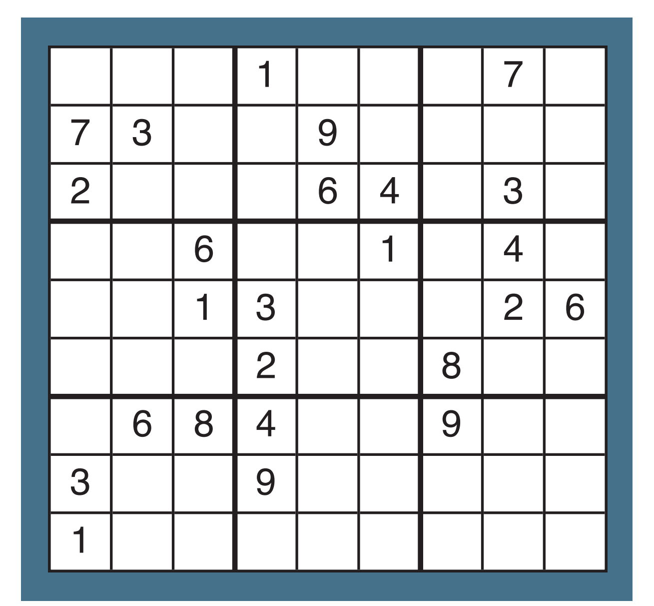
Palavras Cruzadas



HORIZONTAIS: 1 - sargaços; digam. 2 - mapas; pesar. 3 - propagar; acatam. 4 - margem; comilão. 5 - avistar. 6 - casamentos. 7 - conferir. 8 - ligeiro; fartar. 9 - cortem; abrilhanta. 10 - contanto; anos. 11 - corrigir; dera.

VERTICAIS: 1 - cessa; chochos. 2 - pulsa; trafica. 3 - bandos; aldeola. 4 - pear; vilória. 5 - curados. 6 - alegres. 7 - demoras. 8 - abanos; diafa. 9 - competir; cachaça. 10 - estádios; rasgar. 11 - residir; ardência.

Sudoku



			1				7	
7	3			9				
2				6	4		3	
		6			1		4	
		1	3				2	6
			2			8		
	6	8	4			9		
3			9					
1								

PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais: 1 - algas; falem. 2 - cartas; luto. 3 - atear; catar. 4 - beiral; rapa. 5 - deparar. 6 - vodas. 7 - revisar. 8 - agil; saciar. 9 - calem; doura. 10 - atal; barbas. 11 - sarar; soara. **Verticais:** 1 - acaba; racas. 2 - late; regata. 3 - greis; vilar. 4 - atar; vilela. 5 - sarados. 6 - ledas. 7 - paradas. 8 - alaras; coro. 9 - lutar; siuba. 10 - etapas; arar. 11 - morar; brasa.



Yulia FOXX

A lua cheia serviu de inspiração para um trabalho ousado e cheio de sensualidade realizado pela modelo Yulia Foxx

JOGOS

Segunda 03/06/24

EURO DREAMS
Sorteio 45/2024
1 3 11 22 34 38 +4


Sorteio 23/2024
1.º Prémio **40 391**
2.º Prémio **39 344**
3.º Prémio **13 720**

Terça 28/05/24


Sorteio 43/2024
16 18 35 36 41 *6 *7

Quarta 29/05/24


Sorteio 43/2024
17 19 25 28 41 +6

Quinta 30/05/24

EURO DREAMS
Sorteio 44/2024
4 10 11 17 24 39 +5


Sorteio 22/2024
1.º Prémio **47 134**
2.º Prémio **28 243**
3.º Prémio **62 203**
4.º Prémio **80 964**
TERMINAÇÃO 4
Série sorteada **1.ª**

Sexta 1/06/24


Sorteio 44/2024
4 7 16 33 34 *7 *8


Sorteio 22/2024
ZLQ 25235

Sábado 01/06/24


Sorteio 42/2024
2 16 17 32 40 +5

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.
Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria podem estar no horizonte. Fique atento.
Saúde: Evite uma vida sedentária. Dance, caminhe. O importante é que se mexa.
Dinheiro: Atenção aos novos negócios. Aconselhe-se com que sabe.
Números da Sorte: 9, 14, 16, 24, 35, 41

Touro
Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.
Amor: Evite confrontos diretos com o seu par. Afaste uma possível separação.
Saúde: Pode procurar repousar mais. A sua saúde não é de ferro.
Dinheiro: O excesso de confiança pode prejudicá-lo. Aceite as críticas dos outros e aprenda com elas.
Números da Sorte: 2, 12, 16, 25, 41, 49

Gémeos
Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso.
Amor: Evite alimentar mal-entendidos. Dê mais ouvidos ao coração.
Saúde: Coma alperces secos. São ricos em nutrientes que ajudam a prevenir o cancro.
Dinheiro: Cautela com as tarefas que tem a cargo. Faça tudo com muita atenção.
Números da Sorte: 9, 17, 25, 27, 29, 42

Caranguejo
Carta do Dia: O Dependurado, que significa Sacrifício.
Amor: Tenha pensamentos positivos. O amor chegará.
Saúde: Pode andar a trabalhar demais. É conveniente que se alimente bem.
Dinheiro: O período de sacrifício que atravessa acabará em breve. Sairá mais forte física e espiritualmente.
Números da Sorte: 1, 8, 18, 19, 23, 35

Leão
Carta do Dia: O Eremita, que significa Solidão.
Amor: Dê uma oportunidade ao amor. Ninguém nasceu para estar sozinho.
Saúde: Modere a atividade física. Faça exercícios adequados.
Dinheiro: A sua competência será recompensada. Está de parabéns.
Números da Sorte: 13, 15, 17, 25, 45, 48

Virgem
Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização.
Amor: Faça um jantar com os seus. Mostre-lhes o seu carinho.
Saúde: Cuidado com os esforços. Evite carregar muitos pesos.
Dinheiro: Pode avançar com um novo negócio.
Números da Sorte: 5, 9, 17, 35, 45, 49

Balança
Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: Passe mais tempo com o seu par. A relação amorosa sairá a ganhar.
Saúde: Tome vitaminas para fortalecer o cérebro.
Dinheiro: Possíveis ideias que lhe darão muito lucro.
Números da Sorte: 1, 9, 10, 15, 29, 34

Escorpião
Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.
Amor: Se escutar o coração, certamente vai encontrar a resposta que procura.
Saúde: Fortaleça os pulmões comendo laranja e uvas.
Dinheiro: Aproveite as oportunidades que a vida lhe dá. Agarre-as.
Números da Sorte: 4, 9, 14, 21, 26, 37

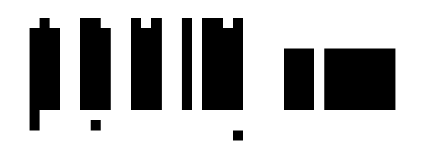
Sagitário
Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho.
Amor: Seja mais dedicada ao seu par. Dê mais estabilidade à sua relação.
Saúde: Adote uma postura perante a vida.
Dinheiro: Poderá fazer um novo negócio. Mantenha-se alerta e tudo correrá bem.
Números da Sorte: 1, 9, 12, 35, 46, 48

Capricórnio
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Seja mais compreensiva com o seu par. A confiança trabalha-se.
Saúde: Evite tomar bebidas alcoólicas. Dê descanso ao fígado.
Dinheiro: Gaste dinheiro em algo que a deixe feliz. Seja generosa consigo.
Números da Sorte: 7, 18, 21, 22, 36, 45

Aquário
Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: Dê atenção aos desejos da pessoa amada. O amor deve vir em primeiro lugar.
Saúde: Combata o envelhecimento aplicando, no rosto, compressas com chá de cavalinha.
Dinheiro: Pode sentir-se desmotivada no trabalho. Pense em novos rumos.
Números da Sorte: 3, 12, 15, 36, 42, 45

Peixes
Carta do Dia: A Lua, que significa Falsas Ilusões.
Amor: Evite criar barreiras entre si e o seu par. Tornem-se mais cúmplices.
Saúde: Isole-se para colocar as ideias no lugar. Hora a hora, Deus melhora.
Dinheiro: Fase de energias menos positivas. Proteja-se não fazendo gastos excessivos.
Números da Sorte: 1, 6, 9, 17, 25, 49





TERÇA, 4 JUNHO 2024
Geral 253 309 500
redaccao@correiodominho.pt

Barcelos

Triciclo junta João Gigante e Teatro de Balugas

O triciclo juntou o artista João Gigante e a companhia amadora Teatro de Balugas para desenvolverem um espectáculo original que será apresentado em 15 de Junho, no Theatro Gil Vicente, em Barcelos. A performance integra o programa de Serviço Educativo do triciclo e tem início às 22 horas.

Guimarães

O futuro e o teatro em palco de 6 a 15 de Junho

De 6 a 15 de Junho, em Guimarães, o teatro entra em cena com um conjunto de espectáculos que nos propõem uma nova construção social colectiva mais consciente. Assim serão os Festivais Gil Vicente 2024, numa edição que nos apresenta peças de Marco Mendonça, Sara Inês Gigante, Bruno dos Reis, Mickaël de Oliveira, Keli Freitas e Mário Coelho, criadores que irão propor uma viagem por diversas temáticas, diferentes geografias e novos lugares de expressão.

Guimarães

Vítor Oliveira apresenta candidatura ao PS

A candidatura 'Guimarães Primeiro', encabeçada por Vítor Oliveira às próximas eleições da Concelhia do Partido Socialista, vai ser apresentada oficialmente na próxima segunda-feira, 18.30 horas, no Largo de Donães.

ULS Braga

Crianças surpreendidas no Bloco Operatório com mascotes e animação



A Unidade Local de Saúde (ULS) de Braga surpreendeu, na manhã de ontem, as crianças que estiveram no Bloco Operatório, proporcionando um momento de felicidade, antes de iniciarem a cirurgia.

A iniciativa, que decorreu no âmbito do Dia Mundial da Criança, teve como objectivo animar, mas também reduzir a ansiedade e os receios dos mais pequenos em relação ao ambiente do Bloco Operatório.

À chegada, as crianças foram recebidas pelo Mickey e pela Minnie, as míticas mascotes da Disney, que provocaram muitos sorrisos aos mais pequenos. Acompanhados de muitos balões e uma energia colorida, os profissionais de saúde participaram na magia, vestindo adereços alusivos ao mundo da Disney.

"É fundamental que as crianças se sintam seguras e confortáveis quando precisam de realizar este tipo de procedimentos. O Bloco Operatório foi transformado num espaço diferente, mais acolhedor para todos os pequenos que cá vieram e os resultados são positivos. Conseguimos reduzir o nível de ansiedade e o medo, que muitas vezes estão associados a este ambiente na idade deles. Ver o sorriso no rosto das crianças e a sua alegria é a maior recompensa para todos os profissionais que os acompanham", enalteceu Nuno Ferreira, enfermeiro gestor do Bloco Operatório da ULS de Braga.

Valença

Candidatura 'Fortalezas Abaluartadas da Raia' a Património Mundial

Realizou-se ontem o acto de entrega do Dossier de Candidatura das 'Fortalezas Abaluartadas da Raia' a Património Mundial da UNESCO, no Centro de Estudos de Arquitectura Militar de Almeida.

Mais de uma década depois do início do processo, o Município de Valença, juntamente com os Municípios de Almeida e Marvão, formalizaram a candidatura a Património Mundial da UNESCO, com a entrega do Dossier final ao presidente da CNU, o embaixador José Moraes Cabral.

Para José Manuel Carpinteira "a classificação das Fortalezas Abaluartadas da Raia como Património Mundial da UNESCO será decisiva para a sua preservação, valorização e projecção turística, nos mercados nacional e internacional. De igual modo, contribuirá para melhorar a experiência dos turistas e visitantes que nos escolhem como destino, dando-lhes a conhecer a nossa história".

Saúde

APCOI entrega prémios do projecto de educação para a saúde 'Heróis da Fruta'

A Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI) vai percorrer diferentes escolas do país para entregar os prémios do projecto de educação para a saúde 'Heróis da Fruta'. Na região minhota está agendada a entrega na manhã de hoje na EB1 Souto Santa Maria, Guimarães; da parte da tarde é a vez da EB Feitosa, Ponte de Lima. Na próxima quinta-feira de manhã a entrega será no Centro Escolar D. Gualdim Pais, Amares; e de tarde na EB do Ave, Póvoa de Lanhoso.

Famalicão

'Heqet' é apresentado no próximo sábado no Teatro Narciso Ferreira

No âmbito da parceria estratégica com a Plataforma de Artes Performativas de Famalicão 'SOBRE O PALCO', e depois do sucesso de 'Frágil' (2022), o Teatro Narciso Ferreira volta a receber a Companhia Absurda, numa estreia absoluta. 'Heqet' está agendado para o próximo sábado, às 21.30 horas. No espectáculo "os heqets são personagens lançadas ao mundo para o destruir, evoluíram até à actualidade criando uma espécie de 'máfia' que se dedica a ir contra o objectivo da sua criação e curar o planeta terra".